

Slagenhetsbehandling

Akuttbehandling, overvåkning og rehabilitering for å hindre komplikasjoner og fremme funksjon startes raskest mulig. Behandling i slagenhet i sykehus er effektiv hjerneslagbehandling som reduserer dødeligheten, bedrer funksjonen og hjelper mange til å komme tilbake til et aktivt liv. Etter sykehusoppholdet fortsetter opptreningen på det nivå pasienten trenger; enten hjemme eller i institusjon.

Hva kan man gjøre for å forebygge hjerneslag?

Risikoen for å få drypp eller hjerneslag stiger med alderen og er høyere ved høyt blodtrykk, hjerterytmeforstyrrelse, røyking, overvekt, lite fysisk aktivitet, diabetes, høyt kolesterol og høyt alkoholforbruk.

Viktige tiltak for å redusere risikoen for hjerneslag:

- Røykeslutt
- Sunt kosthold, unngå overvekt
- Regelmessig fysisk aktivitet
- Oppdage og behandle
 - høyt blodtrykk
 - høyt kolesterol
 - diabetes
 - hjerterytmeforstyrrelser og annen hjertesykdom

Prognose




Hjerneslag er en av de hyppigste årsaker til død og funksjonshemming i befolkningen. Dødeligheten er betydelig redusert de siste årene, men om lag halvparten av dem som overlever, vil få større eller mindre grad av varig funksjonshemming. I løpet av uker eller måneder bedres symptomene i de fleste tilfeller betydelig. Det meste av bedringen skjer i løpet av de første tre til seks måneder etter slaget. Dersom flere med akutt hjerneslag får raskere behandling, kan skadene bli færre og mildere.

Mer informasjon:

<http://www.helse-midt.no/hjerneslag>

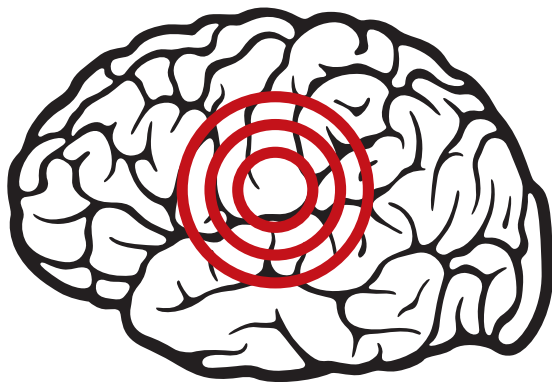
Hjerneslag

- raskt til sykehus!

F		FJES <ul style="list-style-type: none">● Ansiktslammelse● Smiler skjevt
A		ARM <ul style="list-style-type: none">● Lammelse i arm eller bein
S		SPRÅK <ul style="list-style-type: none">● Språkvansker● Finner ikke ord
T		TALE <ul style="list-style-type: none">● Taleproblem● Utydelig tale



Hvis ett eller flere av disse symptomene plutselig oppstår:
RING 113!



Hva er hjerneslag?

Hjerneslag er en plutselig skade i hjernen på grunn av akutt stopp i hjernens blodtilførsel. Dette er en krisesituasjon der hvert minutt teller for å komme raskt til behandling i sykehus.

I ca 85 % av tilfellene skyldes hjerne-slaget hjerneinfarkt som er forårsaket av blodpropp. 15 % av hjerneslagene skyldes hjerneblødning som oppstår når en blodåre sprekker.

Ca. 15 000 nordmenn får hjerneslag hvert år. Omtrent hver sjettede nordmann vil få hjerneslag i løpet av livet. Mange som får hjerneslag har opplevd et drypp (TIA) i tiden like før.

Symptomer ved hjerneslag

Symptomene oppstår vanligvis akutt, oftest uten smerte og i en kroppshalvdel. De vanligste symptomene på hjerneslag inngår i huskeregelen «FAST»:

- F** - ansiktslammelse, smiler skjevt
- A** - lammelse i arm eller bein
- S** - språkvansker, finner ikke ord
- T** - taleproblem, utydelig tale



FAST = raskt

Hvis du lærer deg FAST-regelen, vet du de vanligste symptomene på hjerneslag. Husk også at akutt synstap kan være tegn på hjerneslag.

Ring 113 - kom raskt til sykehus!

Rask identifisering muliggjør rask innleggelse i slagenhet for behandling som kan begrense hjerneskadene. Ved akutte hjerneslagsymptomer ring 113 til akuttmedisinsk kommunikasjons-sentral (AMK) og forklar hva slags symptomer som er oppstått, når det skjedde og nøyaktig hvor man er. Slik kan AMK organisere øyeblikkelig ambulansetransport til sykehus.

Hva skjer i ambulansen?

I ambulansen gjøres tiltak for å optimalisere betingelsene for hjernen under transporten. Som regel gis intravenøs væske for å bedre blod-sirkulasjonen til hjernen og oksygen på maske eller nesekateter for å sikre god surstofftilgang for hjernen som har nedsatt blodtilførsel.

Hva skjer på sykehuset?

I akuttmottaket gjøres umiddelbart nevrologisk undersøkelse, EKG, blodprøvetaking og bildeundersøkelser av hjernen med CT eller MR. Bildeundersøkelsen avklarer om det er blødning eller infarkt og om blodårene i hjernen er åpne.

Dersom det er en blodpropp som stopper blodsirkulasjonen i et hjernekar og pasienten kommer til sykehus innen få timer, kan det være mulig å gi blodproppløsende behandling umiddelbart for å gjenopprette blodsirkulasjonen og begrense skaden i hjernen. I noen tilfeller kan denne behandlingen også hindre at det blir skade. Effekten av behandlingen er størst om den gis så tidlig som mulig etter symptomdebut.