

# **Anskaffelse av spesialiserte rehabiliteringstjenester**

-

**avtaler gjeldende fra 2018**

## **Bilag B**

**Spesifikke krav til kvalitet pr. pasientgruppe**

*Forkortet versjon*

Stjørdal, 30.03.17

Anskaffelse legges ut med bakgrunn i en samlet **behovsvurdering**. Anskaffelse er delt inn i delytelser/pasientgrupper A – O, jf. punkt 5 i konkurransegrunnlaget.

Antall dagplasser og antall døgnplasser for de enkelte delytelser/pasientgrupper er oppgitt i et ca. antall for å angi omfanget på anskaffelsen. Oppdragsgiver tar forbehold om å justere det oppgitte tallet i forhold til de tilbudene som gis. Omfanget er ikke forpliktende for oppdragsgiver med hensyn til vurdering av tilbudene.

**Opphold:** Opphold kan organiseres som gruppeopphold med individuell tilpasning eller være individuelt. Oppholdstiden skal være tilpasset individuelle behov, dvs. at lengden på oppholdet for den enkelte pasient skal bestemmes ut fra mål for oppholdet og være basert på faglige vurderinger. Tradisjon, forventning og standardisert liggetid skal ikke være avgjørende. Det skal legges til rette for kortere oppholdstider og økt gjennomstrømning av pasienter.

**Dagopphold:** Med dagopphold forstås minimum 5 timer tverrfaglig tilbud, fortrinnsvis med tilgang til rom/seng for hvile. Dagtilbud skal fortrinnsvis gis ved virksomhet med sentral plassering, nær befolkningkonsentrasjoner slik at dagtilbudet ikke fører til belastende reisetid/-lengde.

**Døgnopphold:** Minimum 24 timers tilbud med overnatting. Døgnopphold vil benyttes i stedet for dagopphold ved lang/besværlig reisetid/-lengde, behov for samtidig pleie, stort assistansebehov, samt bedre effekt enn dagopphold. Det skal gis et rehabiliteringstilbud under hele oppholdet.

**Kartleggings-/utredningsopphold:** Kartleggings-/utredningsopphold kan være kortere opphold i nært samarbeid med henviser og eller kommunehelsetjenesten, for eksempel for å gi råd om rehabilitering som kan gjennomføres i kommunen. Kartleggings-/utredningsopphold beskrives under dagopphold eller døgnopphold.

Det er stilt krav til innholdet i hver **delytelse**/pasientgruppe. Nærmere beskrivelse av den enkelte delytelse finnes i Behovsvurderingen kapittel 10.

For hver delytelse/pasientgruppe er det også stilt spesifikk krav til **behandling** og **kompetanse** som skal besvares.

**Behandling:** Det må være utarbeidet dokumenterte behandlingsprogram/-opplegg for de pasientgrupper det gis tilbud på. De metoder som benyttes i forhold til den enkelte pasient må være i samsvar med kunnskapsbasert god faglig praksis.

**Kompetanse:** Det er stilt krav om legespesialistkompetane, kompetanse hos annet helsepersonellpersonell og andre kompetansebehov.

**Besvarelsen:** Besvarelsen skal være så kort og presis som mulig. Besvarelsen skal følge tabellene pr. pasientgruppe og ikke overskride 2 sider pr. delytelse. Det skal henvises til relevant forskning og gis tilstrekkelig oppsummering av denne. Det kan ikke påregnes at oppdragsgiver gjennomgår all forskning det henvises til i vurderingen av tilbudene.

**Vurdering:** Besvarelsen vil bli vurdert ved valg av tilbud, jf. tildelingskriteriene i konkurransegrunnlaget.

## **A - Brudd og slitasjeskader i skjelettet**

### **Tilstand /Diagnoser**

Rehabilitering etter bruddbehandling og andre skader i muskel og skjelettsystemet, artroser, hofte og kneproteser, komplisert osteoporose og bekkenløsning.

### **Krav til delytelsen**

Tilbudet gis til pasienter med kompleks rehabiliteringsbehov og hvor det er behov for tverrfaglig tilnærming og behov for døgnbasert assistanse eller dagrehabilitering dersom geografi og funksjonsnivå muliggjør det. De aktuelle pasientene må kunne tas imot fra sykehus med vekt på kort ventetid. Virksomheten må kunne ta imot enkelte pasienter med Barthel ADL-indeks ned mot 6. Det skal være individuell tilpasset tilbud eller gruppebasert tilbud med individuell oppfølging.

## **B - Revmatiske og inflammatoriske sykdommer**

### **Tilstand /Diagnoser**

Denne gruppen omfatter pasienter med revmatoid artritt, Bechterews sykdom, Sjøgrens syndrom og enkelte sjeldnere revmatiske sykdommer.

### **Krav til delytelsen**

Tilbudet gis til unge voksne (18-30 år) og voksne (>30år) med kompleks rehabiliteringsbehov og hvor det er behov for tverrfaglig tilnærming og behov for døgnbasert assistanse eller dagrehabilitering dersom geografi og funksjonsnivå muliggjør det. Virksomheten må kunne ta imot enkelte pasienter med Barthel ADL-indeks ned mot 6. Det skal være individuell tilpasset tilbud eller gruppebasert tilbud med individuell oppfølging.

## **C - Amputasjoner**

### **Tilstand /Diagnoser**

Amputasjoner av underekstremiteter Tilpassing/trening i bruk av protese. Senfølger / komplikasjoner.

### **Krav til delytelsen**

Tilbudet gis til voksne. Virksomheten må kunne ta imot enkelte pasienter med Barthel ADL-indeks ned mot 6. Det skal være individuelt tilpasset tilbud.

## **D - Kronisk utmattelsessyndrom (Chronic fatigue syndrom(CFS) / Myalgisk encefalopati (ME))**

### **Tilstand /Diagnoser**

Pasienter CFS / ME som har gjennomgått bred diagnostisk utredning.

### **Krav til delytelsen**

Tilbudet gis til voksne. Dagpasientene må stort sett klare seg selv i daglige gjøremål. Det skal være gruppebasert tilbud med individuell tilpassing.

## **E - Kreftsykdom**

### **Tilstand /Diagnoser**

Pasienter med langvarig redusert funksjonsnivå/ allmentilstand for eksempel etter kirurgi/strålebehandling / cytostatika før eller etter behandling. Herunder pasienter med lymfødem.

### **Krav til delytelsen**

Tilbudet gis til voksne. Virksomheten må kunne ta imot enkelte døgnpasienter med Barthel ADL-indeks ned mot 6. Der hvor det er mulig vil dagbehandling være å foretrekke. Det skal være både individuelle tilpassede tilbud og gruppebaserte tilbud med individuell oppfølging.

## **F - Hjerneslag og traumatiske hjerneskader**

### **Tilstand /Diagnoser**

Denne pasientgruppen omfatter hjerneslag og traumatiske hjerneskader.

I akutfasen og ved behov for utredning / intensivt trening i senfaseforløpet.

### **Krav til delytelsen**

Tilbudet gis til voksne. Virksomheten må kunne ta imot enkelte pasienter med Barthel ADL-indeks ned mot 6. Det skal være gruppetilbud med individuell tilpassing med fokus på kommunikasjonstrening, bevegelsestrening.

## **G - Nevrologiske og nevromuskulære sykdommer**

### **Tilstand /Diagnoser**

Parkinson sykdom, Multippel Sklerose, epilepsi, følgetilstander etter poliomyelitt, ryggmargsskade, CP og andre nevromuskulære tilstander.

### **Krav til delytelsen**

Tilbudet gis til voksne. Virksomheten må kunne ta imot enkelte pasienter med Barthel ADL-indeks ned mot 6. Det skal være gruppetilbud med individuell tilpassing. Det er her spesielt viktig med gode planer for senere oppfølging.

## **H - Hjertesykdommer**

### **Tilstand /Diagnoser**

Funksjonsnedsettelse som følge av alvorlig hjertesykdom /hjerteroperasjoner.

### **Krav til delytelsen**

Tilbudet gis til voksne. Tilbudet gis etter sykehusopphold eller senere i forløpet. For pasienter med hjertesvikt ønskes fortrinnsvis tilbud innen NYHA klasse II-III (New York Heart Association funksjonalitetsklassifisering). Det vil også være aktuelt med utredningsopphold fra primærhelsetjenesten. Det skal være gruppetilbud med individuell tilpassing. Dersom forholdene tillater det er dagrehabilitering å foretrekke.

## **I - Lungesykdommer**

### **Tilstand /Diagnoser**

Følgetilstander etter alvorlig lungesykdom/lungeoperasjoner.

### **Krav til delytelsen**

Tilbudet gis til voksne. Tilbudet gis etter sykehusopphold eller senere i forløpet. Det vil også være aktuelt med utredning/tverrfaglige vurderingsopphold fra primærhelsetjenesten. Det skal være gruppetilbud med individuell tilpassing. Dersom forholdene tillater det er dagrehabilitering å foretrekke.

## **J - Kronisk muskel- og bløtdelssmerte**

### **Tilstand /Diagnoser**

Komplekse, langvarige smertetilstander med betydelig funksjonsinnskrenkning i nakke, rygg eller generelt lokalisert til bevegelsesapparatet.

### **Krav til delytelsen**

Tilbudet gis til voksne med kompleks rehabiliteringsbehov og hvor det er behov for tverrfaglig tilnærming og behov for døgnbasert assistanse eller dagopphold dersom geografi og funksjonsnivå gir muligheter for det. Tilbudet kan gis med korte bolker i spesialisthelsetjenesten med hjemmeperiode(r) med etablering av lokalt tilbud og utprøving av tiltak. Det kan også være aktuelt med kartleggings og vurderingsopphold i samhandling med kommunene. Det skal være individuell tilpasset tilbud eller gruppebasert tilbud med individuell oppfølging.

## **K - Sykelig overvekt**

### **Tilstand /Diagnoser**

Komplekse, langvarige tilstander som etter utredning ved spesialavdeling har funnet å kunne nyttiggjøre seg rehabilitering.

### **Krav til delytelsen**

Tilbudet gis til barn (<18 år), unge voksne (18-30 år) og voksne (>30år) med kompleks rehabiliteringsbehov og hvor det er behov for tverrfaglig tilnærming og behov for døgnbasert assistanse eller dagopphold dersom geografi og funksjonsnivå gir muligheter for det. Tilbudet kan gis med korte 2-3 bolker i spesialisthelsetjenesten med mellomliggende hjemmeperiode(r) med etablering av lokalt tilbud og utprøving av tiltak. Det ønskes i hovedsak gruppebasert tilbud med individuell oppfølging. Hos barn er det viktig å få tilbud i sommerferiene eller tilpasset barnas skolegang. Behandlingsopplegg må foregå i nært samarbeid spesialavdelingene.

## **L - Diabetes type 1**

Pasientgruppen omfattes ikke av anskaffelsen.

## **M – Sanseforstyrrelser (alvorlig grad)**

### **Tilstand /Diagnoser**

Pasientgruppen omfatter pasienter med øresus (tinnitus) eller alvorlig svimmelhet som er utredet av spesialisthelsetjenesten og som ikke kan nyttiggjøre seg tilbud gjennom lærings og mestringscentre.

Oppdragsgiver kjøper ikke spesifikke tjenester for blinde og svaksynte i helseregion Midt-Norge.

### **Krav til delytelsen**

Tilbudet gis til voksne med kompleks rehabiliteringsbehov og hvor det er behov for tverrfaglig tilnærming. Det skal være i hovedsak gruppebaserte tilbud med individuell tilpassing.

## **N - Barn, ungdom og unge voksne med vekt på tilpasset fysisk aktivitet, familie og utdanning**

### **Tilstand /Diagnoser**

Pasienter i habiliteringstjenestens målgruppe, som CP, medfødte eller ervervede hjerneskader, psykisk utviklingshemming og andre medfødte eller tidlige ervervede tilstander.

### **Krav til delytelsen**

Tilbudet gis til barn (<18 år) og unge voksne (18-30 år) med komplekse rehabiliteringsbehov og med behov for tverrfaglig tilnærming og døgnbaserte opphold. Det ønskes gruppeopphold med individuell tilpassing fordelt på færrest mulige institusjoner.

## **O - Komplekst sykdomsbilde med behov for rehabilitering etter sykehusbehandling**

### **Tilstand /Diagnoser**

Pasienter med kompleks sykdomsbilde og nedsatt funksjonsevne som følge av skade eller alvorlig sykdom, og med behov for spesialisert rehabilitering.

### **Krav til delytelsen**

Tilbudet gis til voksne med komplekse rehabiliteringsbehov. Virksomheten må kunne ta imot enkelte pasienter med Barthel ADL-indeks ned mot 6.