

Søknad om midler til forbedringsprosjekter i 2014

Prosjektsøknaden skal inneholde følgende (alle punkter er obligatoriske):

1.0 Basisopplysninger om prosjektet

- **Prosjektkategori:**

Samhandlingsprosjekt eller prosjekt for bedre oppgavedeling.

- **Prosjektets kategorisering i forhold til satsingsområder for utlysningen i 2014**

1. Flytte tjenestene nærmere pasienten/pårørende.
2. Forbedre samhandling mellom nivå i helsetjenesten (innovativ fokus)
3. Effektiv samhandling
4. Sømløs pasientflyt
5. Bedre henvisinger/reduksjon av henvisninger
6. Styrke tjenestetilbudet innen alderspsykiatri (forebyggende perspektiv)
7. Optimalisere utnyttelse av kompetanse (kompetanseformidling)
8. Reduksjon av antall innleggelser

- **Prosjektets navn**

APS S virkedager i SjuStjerna HO.

APS S: Alderspsykiatrisk seksjon Sunnmøre.

Virkedager: Samhandling mellom APS S og vertskommunen.

SjuStjerna HO: Samarbeidsorgan for sju kommuner på søre Sunnmøre - Helse og omsorg.

- **Prosjektansvarlig og prosjektleder**

- Avdelingsjef Nils-Arne Skagøy (oppdragsgiver) mobil: 969 64 707
- Fagkonsulent Anne Starheim (prosjektleder) mobil: 70 16 74 00

- **Dokumentasjon på godkjenning hos ansvarlig leder.**

Viser til vedlagt prosjektdirektiv.

- HMR Psykisk helsevern v/ klinikkisjef Ketil Gaupset
HMR AAV v/ avdelingsjef Nils-Arne Skagøy
(AAV = avdeling for alderspsykiatri og voksenhabilitering)
- Leder for Sju Stjerna HO, kommunalsjef Marit Boten – Ulstein kommune
Samarbeidsorgan for sju kommuner på søre Sunnmøre – Helse & omsorg

- **Andre deltagere i prosjektet.**

- Brukerrepresentant i styringsgruppa (ikke avklart hvem)
- Praksiskonsulent HMR (kommunelege Stian Endresen)
- Medlemmer i styrings-/prosjektgruppe og referansepersoner (se vedlagt prosjektdirektiv).

1.1 Formål og problemstilling

1.1.1 Formål

Samhandlingsprosjektet «APS Virkedager i Herøy kommune» har de siste 3 år utviklet en metode for samhandling, og gjensidig kompetanseutveksling der pasienten bor. Den «alderspsykiatriske pasient» profiterer spesielt godt på å slippe lange reiseavstander til behandler i spesialisthelsetjenesten. Dette øker reliabiliteten i utredning, gir bedre muligheter for at pårørende kan delta sammen med pasienten, og øker oppmøteprosenten til konsultasjonene. Målsettingen for prosjektet har vært å utvikle ambulant poliklinisk virksomhet til en reell samhandlingsarena med lokal forankring.

Erfaring fra samhandlingsprosjektet har vært udelt positivt. Den lokale forankringen vektlegges av alle parter som avgjørende. Både kommunehelsetjenesten og alderspsykiatriske seksjon (APS) fremhever verdien av den tverrfaglige samhandlingen, som gir muligheter til medvirkning og øker effektiviteten. Det gir synergi innen fagfeltet alderspsykiatri. Her ligger også forebyggende gevinster ved at økt kompetanse gir kommunehelsetjenesten og APS muligheter til å sette inn tidlige intervensjoner, som både kan redusere helseplager for pasienten og et fremtidig behov for innleggelse i spesialisthelsetjenesten.

I dette prosjektet ønsker vi, på basis av erfaring fra en kommune, å designe et standardisert opplegg for å gjøre 'Virkedager' til et verktøy som kan tilpasses til kommuner generelt.

APS Virkedager har vakt interesse i forskningsmiljø. Det pågår nå et samarbeid for å se nærmere på mulighetene for forskning. Det som spesielt har skapt interessen er den innovative mulighet for tverrfaglig samhandling lokalt mellom APS, kommune og pasienten/pårørende. Et annet moment er at det er under etablering et ph.d forløp knyttet til samhandling innen alderspsykiatri i Helse Møre og Romsdal HF.

1.1.2 Problemstilling

Etablere en effektiv, innovativ og fremtidsretta metode for å øke kompetansen om den «alderspsykiatriske pasient» gjennom samhandling på tvers av forvaltningsnivå - der pasienten bor.

Erfaringer fra 'Virkedager' i Herøy gjør at vi ønsker fokusere på fire problemstillinger vi har erfart er vesentlige:

- 1) Tidlig intervensjon og forebygging
- 2) Kompetanseformidling
- 3) Effektiv tverrfaglig samhandling
- 4) Møtet mellom pasient – pårørende og spesialist/primærhelsetjenesten

Viser og til vedlagt prosjektdirektiv.

1.2 Litteraturgjennomgang/gjennomgang av kunnskapsgrunnlag på området

Alderspsykiatrien som fagfelt nasjonalt har erfaring med ambulant arbeid. Det gjelder hovedsakelig i fylker der det er geografisk avstand til sykehus. Det foreligger artikler som omhandler ambulant arbeid innen alderspsykiatrien. Hovedfokus er da kompetanseheving (veiledning/rådgivning) til miljøpersonell (sykehjem/hjemmesykepleie).

Det er lite dokumentert erfaring som omhandler tverrfaglig samhandling som er lokalt forankret og koordinert. Det foreligger oss bekjent heller ikke litteratur som omhandler *spesialistens og fast-/tilsynslegen deltakelse når samhandlingen er koordinert lokalt, i møte med pasient/pårørende.*

Det foreligger ingen artikler som beskriver lokal forankring slik modell for APS virkedager skisserer. Vår erfaring fra Herøy viser at samhandling med lokal forankring er en effektiv forvaltning av ressurser og gir høy grad av kompetanseformidling.

Prosjektet skal ha både et faglig og organisatorisk fokus, og se på faktorer som utvikler samspillet mellom kommune, pasient/pårørende og spesialisthelsetjenesten, i den hensikt å utvikle bærekraftig lagarbeid. Vi ønsker her gjøre dette i lys av en enkel modell: "Den kommunikative planleggingsmodellen" (Amdam, R. 2005; Amdam R. 2011), Am. Dette er en modell som har vist seg egnet når man skal gjennomføre, analysere eller evaluere ulike former for (om)organiseringsprosesser.

Referanser:

Amdam, R. (2005): Planlegging som handling. Universitetsforlaget, Oslo

Amdam, R. (2011): Planlegging og prosessleing. Korleis lykkest i utviklingsarbeid. Det norske samlaget, Oslo

1.3 Prosjektgjennomføring

Vedlagt prosjektdirektiv beskriver prosjektets forankring, formål, effekt og resultatmål, økonomi, framdrift og milepæler.

Framdrift

- Ekstern finansiering og egenandel er avgjørende for prosjektgjennomføring.
- Prosjektleder vil sammen med lokal koordinator/fastlege/tilsynslege/ fagkonsulent/ spesialist gjennomføring prosjektet forankret i samhandlingsavtalen mellom den enkelte kommune og APS Sunnmøre. Se vedlegg: (notat: Prosjektleder sin rolle).
- Før prosjektet iverksettes skal en ha definerte markører for forskning/ph.d arbeid.

Milepæler

1. Prosjektdirektiv godkjent. Felles søknad på prosjektmidler sendt.
2. Ressurs til prosjektet avklart.
3. Samhandlingsavtale om virkedager inngått mellom hver kommune og APS 5 innen 4 uker etter prosjektstart.
4. Framdrift og evaluering ihht prosjektdirektiv
5. Implementering i ordinær drift
6. Sluttrapport

1.4 Plan for evaluering og dokumentasjon av resultater

- Prosjektdirektivet beskriver system for evaluering og dokumentasjon, underveis og i slutføring av prosjektet.
- Mentor etablert for prosjektleder
- Utvikle etterprøvbare metoder for samhandling mellom forvaltningsnivå der pasienten bor med tanke på forebygging, arena for medvirkning (pasient/ pårørende/andre) og øke kompetanseformidling innen alderspsykiatri.
- Effekt- og resultatmål
 - Viser til vedlagt prosjektdirektiv
 - Følgforskning vil sikre valide data for evaluering og dokumentasjon

1.5 Vurdering av prosjektets betydning for forbedring av dagens praksis

APS Virkedager i Herøy kommune har over 3 år utviklet en metode for samhandling der pasienten bor. En har målt/evaluere samhandlingen ut fra følgende moment: effektivitet, antall og kvalitet på henvisning, opplevelse hos pasient/pårørende, lokal forankring (koordinering) og kompetanseformidling. Erfaring fra samhandlingsprosjektet er udeelt positivt, ikke minst er lokal forankring, tverrfaglig samhandling, medvirkning og effektivitet momenter som vektlegges. Det at en får til «tverrfaglig samhandling» lokalt der «psykiater og fast-/tilsynslege deltar» er meget positivt evaluert. Det gir synergi innen fagfeltet alderspsykiatri.

Flere kommuner ønsker nå metoden etablert. Ved å få muligheten til å utvikle virkedagsmodellen i 7 kommuner vil gi oss erfaringer og økt kunnskap om virkedager i kommuner av ulik størrelse og organisering. Validiteten til kunnskapsmaterialet vil også stå sterkere med denne utøkningen. Prosjektet vil ta utgangspunkt i de samme momentene som lå til grunn for samhandlingsprosjektet i Herøy. Det som vil være nytt er samhandlingsavtalen med APS Sunnmøre og den enkelte kommune, og en tilpasning av modellen for å passe inn i ulike kommunetyper. Dette siste er spesielt viktig med tanke på å skape generell overførbarhetsverdi.

Vi vet en del om samspill mellom spesialhelsetjenesten og pasient, kommunehelsetjenesten og pasient og mellom forvaltningsnivå. Vi vet mindre om hvordan man skal forberede, utforme og vedlikeholde arenaen der begge forvaltningsnivå møter, samhandler og samarbeider med pasienten. Det er denne arenaen APS Virkedager ønsker å utvikle. For å få det til må vi belyse de faglige og organisatoriske forhold som gir forbedring av det alderspsykiatriske tilbudet.

Etter prosjektperioden inngår APS Virkedager i ordinær drift.

1.6 Formidling og videreføring (beskrive planlagte aktiviteter)

- artikkel 1 Tidsskrift Aldring & Helse Nasjonal (høst 2014)
artikkel 2 Tidsskrift Aldring & Helse (vår 2016)
- Innlegg og posters v/ Landskonferansen i alderspsykiatri (Ålesund 2015)
- kronikk om tema:
 - samhandling der pasienten bor
 - kompetanse i «front»
- Erfaring formidler v/ forespørsel

- Forskning knyttet til prosjektet.
 - Foretaket viser stor interesse for prosjektet (bl.a. som et case der følgeforskning vil være relevant)
 - det søkes forskningsmidler 2014. Aktuelle kilder kan være VRI, Regionalt Forskningsfond i tillegg til finansieringsordninger innen helseforetaket
 - Forskningsartikler

- Spesialist i psykiatri (snart alderspsykiater) planlegger ph.d grad med faglig tema knyttet til prosjektet.

1.7 Muligheter for erfaringsoverføring til andre enheter/foretak:

- Virkedager er/blir implementert i flere kommuner i M&R fylke.
 - I dag: etablert i 4 kommuner på Sunnmøre
 - etablert i 11 av 17 på Sunnmøre innen 01.04.15
 - etablert i flere kommuner i M&R fylke.
- Svært relevant modell for samhandling mellom kommune og alderspsykiatri/andre fagfelt:

Virkedager skal imøtekomme «føringer» i ny nasjonal veileder innen alderspsykiatri; fokus på veiledning/rådgivning, spesialisthelsetjenester der pasienten bor og «tidlig intervensjon».

- Veiledning/rådgivning/konsultasjon via videokonferanse blir etablert som supplement der det etableres virkedager (utdrag midt rapport, se vedlegg 1)
- Viser også til vedlegg: Sluttrapport «Prosjekt virkedager i Herøy kommune»

- Søre Sunnmøre er en særdeles godt egnet arena for samhandlingsprosjekter, der man bl.a. har Sjustjerna, et etablert samarbeidsorgan som også har erfaring med samarbeids- og forskningsprosjekter. For dette prosjektet vil «Sjustjerna» fungere som et 'samhandlingsverksted'. Sjustjerna er på mange måter et utsnitt av Norge når det gjelder demografi, geografi, små/mellomstore kommuner, sykehus og utdanningsinstitusjon. Dette gir prosjektet overføringsverdi utover fylkesgrensene.

1.8 Prosjektbudsjett

Prosjektbudsjett (beløp i 1000kr.)

Prosjektperioden på 24 måneder har et totalbudsjett på 2.850 kr. Egenandel for kommunene og APS S er totalt 1150. Det søkes eksterne midler på til sammen 1700 kr.

En forutsetning for realisering av prosjektet er støtte til lønnsmidler for prosjektleder med 50% stillingsressurs og 50% stillingsressurs legespesialist, til sammen 1700 kr.

En vil også søke prosjektmidler hos Helsedirektoratet.

Det pågår nå et arbeid med forskningsdesign mot prosjektet. Forskningsmidler, evt. ressurser til ph.d vil ikke ha innvirkning på prosjektets gjennomføring (økonomi).

Det søkes om totalt 1.700 000 kroner for hele prosjektperioden.

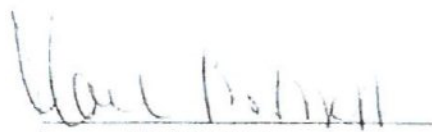
vedlegg

1. Prosjektdirektiv «APS virkedager i SjuStjerna»
2. Sluttrapport «APS Virkedager i Herøy kommune»
3. Prosjektleders rolle (notat).
4. Nyheter fra HMR HF: «Videokonferanse som supplement i samhandlingen»
- et samhandlingsprosjekt mellom APS S og Vanylven kommune, midtevaluering.
5. Forslag til samhandlingsavtale mellom APS S og Volda kommune

Ålesund den 08.04.2014



Ketil Landevåg Gaupset
Klinikkssjef
Klinikk psykisk helsevern HMR HF



Marit Botnen
Kommunalsjef Ulstein Kommune
Leder for SjuStjerna HO

Internt notat

Til: Samhandlingssjef Britt Valderhaug Tyrholm
Frå: Avdelingssjef Nils-Arne Skagøy
Dato: 11.04.2014
Kopi: klinikkssjef Ketil Gaupset - kommunalsjef Marit Botnen
Ref: intern utlysning samhandlings- og forbedringsmidler 2014

Emne: Søknad på samhandlings- og forbedringsmidler 2014

Viser til utlyst midler til samhandlings- og forbedringsprosjekt 2014 i HMN. Intern søknadsfrist HMR HF 11.april 2014.

Som vedlegg søknaden med sine vedlegg.

