



*Jobbglidning -
Sykepleiekonsultasjoner
med ultralydveiledet
undersøkelse i poliklinikk
for pasienter med
revmatiske sykdommer*

Bakgrunn

Tradisjonelt har sykepleiere hatt en assisterende rolle i forhold til legene ved revmatologisk poliklinikk. De har drevet med undervisning, opplæring og ”revmaskoler”, men ikke hatt ansvar for håndtering av sykdommen. De siste årene har sykepleiere med videreutdanning i revmatologisk sykepleie hatt legedelegerte oppfølgingskonsultasjoner. Dette er konsultasjoner som tidligere ble gjennomført av leger. Det er nå gjennomført en randomisert kontrollert studie med to års oppfølging for å måle effekten av disse legedelegerte konsultasjonene. De preliminare resultatene viser at pasientene blir trygt og effektivt ivaretatt med den nye organiseringsformen og pasienttilfredsheten er økende.

Det er utarbeidet en egen prosedyre for legedelegerte sykepleiekonsultasjoner som blant annet inneholder ”sjekklister” for å sikre kvaliteten på den medisinske oppfølgingen.

Ultralyddiagnostikk er blitt et helt nødvendig hjelpemiddel i diagnostikk og vurdering av behandlingsrespons ved mange revmatiske sykdommer. Mer presis diagnostikk gir større muligheter for målrettet (inkludert ultralydveiledet) behandling. Dette gjelder både ved generelle inflammatoriske tilstander (leddgikt, psoriasisleddgikt og spondylartritt) og lokaliserte tilstander f. eks i senefester. Etter nye behandlingsprinsipper (treat to target) bør alle pasienter med inflammatorisk leddsykdom/lokaliserte betennelsestilstander undersøkes med ultralyd for å følge opp igangsatt behandling.

De sykepleierne som i dag gjennomfører legedelegerte konsultasjoner har ikke utdanning i ultralyddiagnostikk. Dette fører til at pasienter som følges av sykepleiere må få ultralydundersøkelse utført av revmatolog som en ekstra konsultasjon.

Mål

Målet med prosjektet:

- Utdanne sykepleiere til ultralydveiledet undersøkelse av ledd

Delmål:

- Pasienter som har behov for diagnostikk og behandling ved revmatologisk avdeling får et mer effektivt tilbud og bruk av kostbar bildediagnostikk (MR+CT) reduseres

Aktuelle diagnoser/ problemstillinger egnet for sykepleiedrevet ultralydundersøkelse

- Etablerte og kroniske inflammatoriske leddsykdommer hvor behandling er iverksatt - ved kontroll og forverring
- Artrose med inflammasjon
- Akutt inflammasjon i muskler og sener (achilles, skulder, hender)
- Ikke traumatisk leddhevelser- generelt

Framdrift

Hovedaktiviteten i prosjektet vil være opplæringen av to dedikerte sykepleiere i ultralydundersøkelse av ledd og leddnært vev. Det finnes i dag ingen sertifiseringsordning for ultralyddiagnostikk for spesialsykepleier i revmatologi. Det er ulike kurs som i utgangspunktet er rettet mot revmatologer men som sykepleiere kan delta på. Kun ett kurs er rettet mot sykepleiere. Ved sykepleiedrevet poliklinikk i Leeds og Kent gjennomfører sykepleierne ultralyd som en del av standard prosedyre. Det vil være aktuelt med hospitering ved en av disse poliklinikkene. Vi finner det hensiktsmessig at to sykepleiere gjennomfører denne opplæringen samtidig.

Aktivitet:

- Deltakelse ved "Focused Ultrasound Course for nurse practitioners in rheumatology" Kent, Storbritannia, 2. – 4. april 2012
- Deltakelse ved EULAR ultrasound course i Berlin 2. -6. juni 2012
- Hospitering ved sykepleiedrevet ultralydklinikk i Leeds, Storbritannia, høst 2012/vinter 2013
- Implementering og organisering av ultralyd poliklinikk januar 2013-desember 2013

Etter endt prosjektperiode (april 2012 til april 2013) vil de utdannede sykepleierne være i stand til å gjennomføre komplette kontroller av pasienter ved revmatologisk poliklinikk, inkludert ultralydundersøkelse av ledd.

Det vil være behov for å implementere og organisere ultralydpoliklinikk i daglig drift. I implementeringsfasen vil det være behov for en sykepleier som har ansvaret for organisering og gjennomføringen av ultralydundersøkelsene. Når denne implementeringen er over, vil tilbudet være en del av daglig drift.

Prosjektorganisering

- Prosjektleder: Avdelingssjef Erik Rødevand
- Prosjektmedarbeider: Seksjonsleder Eva Lyngvær
- Prosjektmedarbeider: Fagutviklingsykepleier Bente Jakobsen

Budsjett

| | |
|---|------------------|
| Eular kurs 2.-6. juni, pris Euro 1.300/ deltaker pluss reiseutgifter (2 spl) | 40.000,- |
| Hospitering ved Leeds eller Kent i to uker, reise og opphold (2 spl) | 50.000,- |
| Focus Ultrasound Course for nurse practitioner, Kent, pris Pund 500 pluss reiseutgifter | 35.000,- |
| Innleie av ekstra sykepleiere ved fravær ved deltakelse kurs og hospitering | 75.000,- |
| Oppstart og organisering av ultralydpoliklinikk 100% stilling sykepleier | 600.000,- |
| Totalt | 800.000,- |

Prosjektets betydning

I dag gjennomføres legedelegerte kliniske undersøkelser hos sykepleiere og deretter ultralyd hos revmatolog. Utdanning av sykepleiere i ultralyddiagnostikk vil kunne føre til nyorganisering som videre medfører raskere og mer effektive konsultasjoner som kan øke kapasiteten og redusere køen for polikliniske kontroller.

Vedlegg:

EULAR Ultrasound Course

The aim of this annual three level course is to cover the whole spectrum of conditions in which musculoskeletal Ultrasound (MSUS) could be used in rheumatology practice and research.

The **basic course** (for up to 66 participants with little or no experience in MSUS) aims at teaching musculoskeletal sonoanatomy, standardised MSUS scanning method according to EULAR guidelines and basic MSUS pathological findings, as well as giving an overview of the role of MSUS in rheumatological clinical practice. The programme focuses on two main targets: technical know-how (and how to obtain good images) and interpretation.

Focused Ultrasound Course

02 Apr 2012 - 04 Apr 2012

Tutorial Room, Harvey Hall, Education Centre, Kent & Canterbury Hospital, Ethelbert Road, Canterbury, Kent, CT1 3NG

This CASE accredited course is suitable for registered health professionals and medical doctors (i.e. rheumatologists, nurse practitioners, sonographers). The aim of the course is to ensure that the trainees will be competent practitioners when scanning hands/wrists and feet for rheumatoid arthritis. The course can be undertaken as stand-alone or linked into an MSc Medical Imaging pathway at Canterbury Christchurch University, Canterbury, Kent. Part 1 (Days 1 & 2): Science and Technology Theory 2 to 3 April 2012 Delegates can be exempt from this part of the course if evidence of formal ultrasound training and current practice during the previous 12 months is attached to the completed registration form. Part 2 (Days 3 & 4): Clinical Theory and Practice 26 to 27 April 2012 Part 3: Clinical Competence in the Workplace Costs (includes lunch, teas/coffees): Parts 1, 2 & 3 = £475 Parts 2 & 3 only = £275