

Tidlig hjem til Strindheim



BAKGRUNN:

I den senere tid har barselomsorgen innen spesialisthelsetjenesten vært i endring med blant annet kortere liggetid som konsekvens. Stortingsmelding nr.12 (2008-2009): En gledelig begivenhet-om en sammenhengende svangerskaps-, fødsels- og barselomsorg, vektlegger at det bør legges til rette for at lokal jordmortjeneste kan ha en sentral rolle i oppfølgingen av mor og barn hjemme de første dagene etter fødsel i samarbeid med helsestasjon og fastlege.

PROSJEKTETS FORMÅL:

Målsettingen med prosjektet "Tidlig hjem til Strindheim" er å styrke barseltilbudet til de som drar tidlig hjem, men også til de som av ulike årsaker blir liggende lenger i barselavdelingen. Det vil spesielt bli lagt vekt på å få til gode rutiner for overføring fra jordmor i spesialisthelsetjenesten til jordmor i kommunen, og videre fra jordmor til helsesøster og fastlegen etter endt oppfølging. Prosjektet vil høste erfaring med samhandling mellom Fødeavdelingen ved St. Olavs Hospital og Trondheim kommune med overføringsverdi til andre kommuner. Videre vil målet være å integrere prosjektet "Tidlig hjem til Strindheim" i Barne- og familietjenesten Østbyen, samt tilstrebe kontinuitet i tilbudet til gravide og deres familier i bydelen Strindheim.

KRITERIER FOR INKLUDERING I PROSJEKTET:

Målsetningen er at alle familier med nyfødte barn som sokner til Strindheim Helsestasjon skal få oppfølging av jordmor etter utskrivning fra Fødeavdelingen ved St. Olavs Hospital.

Gravide og/eller partner med rushistorie kan ikke få tilbud i prosjektet. Disse skal følges ved "Ressursteamet for gravide med rusproblemer" ved Midtbyen helsestasjon.

ORGANISERING AV PROSJEKTET:

I prosjektet vil kontinuitet i tjenesten bli vektlagt. Barselkvinnen som er utskrevet fra Fødeavdelingen ved St. Olavs Hospital vil få besøk av en jordmor som de kjenner fra svangerskapsomsorgen. Hver familie vil få tilbud om 1-3 hjemmebesøk etter behov. Overføringen fra spesialisthelsetjenesten til kommunehelsetjenesten vil bli kvalitetssikret ved at oppfølgingen skjer like etter utskrivning fra sykehuset. Jordmor i kommunen vil sikre smidig overføring av familiene til helsestasjonen etter endt oppfølging. Oppfølgingstiden vil primært være de første 1-2 ukene etter fødsel. Jordmor i kommunen vil yte barselomsorg til barnet som vektkontroll, hørselsscreening, observasjon av hud, øyne og navle samt blodprøvetaking. Kvinnen selv vil få ammeveiledning, kontroll av livmoren samt sjekk av blødning og sting i hjemmet. Nybakt mor og partner vil kunne være sammen i hjemmet der jordmor gir veiledning i barnestell, tilknytningsprosessen og psykiske reaksjoner i barseltid. De første to ukene etter utskrivning vil jordmor i kommunen ha direkte kontakt med Fødeavdelingen ved behov. Prosjektet vil ha en varighet på ett år fra 1. desember 2013.

Et samhandlingsprosjekt mellom Fødeavdelingen ved St. Olavs Hospital og Trondheim kommune, BFTØ tiltak, Strindheim helsestasjon



- **Kontinuitet i svangerskap og barselomsorgen**
- **En barselomsorg med fokus på hele familien**

EVALUERING:

Prosjektet vil bli evaluert med spørreskjema, fokusgruppeintervju og individuelle intervju. Evalueringsprosessen vil foregå i samarbeid med HiST, jordmorutdanninga og Senter for helsefremmende forskning.