

Bakgrunn

Det opereres et økende antall pasienter med prostatakreft ved St. Olavs Hospital, urologisk seksjon hvert år. Disse følges per i dag opp av uroterapeut, urolog og fastlege. Helsedirektoratet anbefaler kontroll 3, 6 og 12 måneder etter radikal prostatektomi. Deretter hvert halvår til 3 år etter behandling og senere årlig. Kontrollene bør være et samarbeid mellom spesialisthelsetjenesten og fastlege. Urologisk seksjon har en underkapasitet på ca 900 legetimer i året.

- Store utfordringer i diagnostikk og oppfølging av pasienter med prostatakreft.
- Underkapasitet på urologressurser.
- Ønske om å etablere jobbgledning mellom urolog/ uroterapeut/ fastlege.

Prosjektgjennomføring

Prosjektbeskrivelse:

I dag har pasienten konsultasjon hos uroterapeut 10 dager etter operasjonen for fjerning av kateter og suturer, samt 6 uker postoperativt for samtale, informasjon og vurdering av eventuelle hjelpemidler ved urinlekkasje og ereksjonssvikt. Uroterapeuter kan med en utvidet og tettere oppfølging av pasientene kartlegge og hjelpe de med bivirkninger som følge av behandlingen, spesielt med fokus på livskvalitet. Dette vil også kunne skje i primærhelsetjenesten. Imidlertid er det uavklart hvilken oppfølgingsstrategi, hos uroterapeut eller fastlege, som gir best resultater for pasientens livskvalitet.

Arbeidet er prosjektorganisert med prosjektleder, styringsgruppe og prosjektgruppe. Prosjektleder rapporterer til styringsgruppe.

Styringsgruppe:

Klinikkssjef	Ola D. Sæther
Seksjonsleder leger	Augun Blindheim
Seksjonsleder poliklinikk	Marie K. Lorvik
Administrasjonskoordinator	Skjalg Nesjan

Prosjektgruppe:

Prosjektleder	Inger Stokkan
Professor/ overlege	Anders Angelsen
Seksjonsleder sykepleie	Mari S. Owesen
Ass.seksjonsleder	Heidi Heksem
Sykepleier/ uroterapeut under utdanning	Kjerstin Olaussen
Seksjonsleder poliklinikk	Marie K. Lorvik
Helsefaglig rådgiver	Ellen Annette Hegstad

Gjennom prosjektperioden skal det undersøkes hvordan pasientens livskvalitet påvirkes i to oppfølgingsgrupper, enten hos uroterapeut eller hos fastlege:

En gruppe (n=100) overføres til kontroll hos fastlege 6 mnd etter operasjon, dvs siste kontroll ved St. Olav blir 3mnd etter operasjonen.

En gruppe (n=100) følges av uroterapeut ved urologisk poliklinikk inntil 18 mnd etter operasjon.

Foreløpige resultater

- Utarbeidet standardisert pasientforløp for cancer prostata
- Utarbeidet sjekklister
- Utarbeidet informasjonsskriv til fastleger
- Undervisning til kollega ved lokalsykehus
- Etablert kontakt med representant for samhandlingsdirektør
- Søkt og fått godkjenning fra REK om livskvalitetsundersøkelse

Formål

- Prosjektet skal bidra til jobbgledning mellom urolog/ uroterapeut/ fastlege.
- Øke samarbeid med primærhelsetjenesten gjennom dialog og kompetansebygging.
- Frigi urologressurser til nyhenviste pasienter
- Kartlegge tilfredshet hos pasientene ved hjelp av det validerte spørreskjemaet EPIC 26.
- Dele erfaringer med andre sykehus i regionen.

Videre arbeid

Prosjektet avsluttes høst 2015

Resultat planlegges publisert i aktuelle tidsskrift for leger/ sykepleiere

Kontaktinformasjon

Inger Stokkan prosjektleder/ uroterapeut
Kirurgisk poliklinikk, St. Olavs hospital HF
Inger.stokkan@stolav.no

