



Nyfødt intensiv Ambulerende SykepleieTjeneste - NAST

Prosjektleder: Dorthe Relling Budsjettansvarlig: Hjørdis Havdahl

Medisinsk ansvarlig: Ragnhild Støen

Nyfødt intensiv/BUK/St. Olavs Hospital

HELSE MIDT-NORGE

Bakgrunn



- Samhandlingsreformen og krav om effektivisering bidro til ønske om å se på muligheter for endret praksis ved Nyfødt intensiv.
- For tidlig fødte barn vil i varierende grad ha behov for medisinsk kompetanse og oppfølging.
- Etter hvert vil foreldrene gradvis ta over ansvaret for barna under sykepleiefaglig veiledning.
- Den siste tiden på Nyfødt intensiv er preget av spisetrening, tilknytning og samspill med foreldrene. Det er denne tiden dette prosjektet handler om.
- Prosjektet tar sikte på å gi foreldre til barn med sonde et tilbud om oppfølging i hjemmet av sykepleier fra Nyfødt intensiv i spisetreningsperioden.

Formål

- Stimulere til tidlig tilknytning mellom hele familien og barnet.
- Skape gradvis overgang til hjemmet som kan bidra til større trygghet.
- Bedre forvaltning av sykepleierressurser på Nyfødt intensiv.
- Avlaste leger ved tydeligere delegering av ansvar til sykepleier.
- Øke kunnskapsoverføring til helsesøster via felles hjemmebesøk.
- Fremme samarbeid og lette overgangen fra Nyfødt intensiv til helstasjonen.
- Redusere driftskostnader.

Kriterier for å delta i NAST

- Stabile barn uten overvåkning.
- Barn > 34 uker og 0 dager.
- Barn som holder stabil temperatur i seng.
- Barn som har snudd i vekt.
- Barn som spiser litt selv.
- Foreldre må snakke bra norsk eller engelsk, og ha telefon.
- Bor innenfor en radius på ½ time i bil fra St. Olavs Hospital.
- Mulighet for 2 omsorgspersoner i hjemmet.

Prosjektgjennomføring

- Hospitering ved Stavanger universitetssykehus.
- Kartlegging av overføringsverdi ved St. Olavs Hospital.
- Søknad om utvidelse av pleiepenger fra NAV.
- Utarbeidelse av informasjonsmateriale til foreldre.
- Informasjon til kommuner og personalet Nyfødt intensiv.
- Intern overføring av to pleiere til NAST.
- Tre planlagte oppfølgingsdager per uke.
- Organisering av praktisk gjennomføring.
- Oppstart 9. mai 2012.
- Kompetanseheving av sykepleiere.



Resultater



- Antall registrerte barn: 66 per 12 måneder.
- Gjennomsnittlig alder ved fødsel: 33 uker og 1 dag.
- Gjennomsnittlig alder ved utskrivelse til NAST: 36 uker og 3 dager.
- Gjennomsnittlig alder ved utskrivelse fra NAST: 38 uker og 2 dager.
- Gjennomsnittlig antall pasienter per dag: 2.8 pasienter.
- Gjennomsnittlig antall dager i NAST: 12 dager.
- Ernæring ved utskrivelse: 80 % av barna fikk morsmelk.

Varig endring i praksis

- Prosjektet NAST viser det er mulig å øke pasientkvaliteten samt å redusere driftskostnadene.
- Prosjektet NAST har gode resultater:
 - foreldre gir positive tilbakemeldinger
 - pasientsikkerheten ivaretas
 - mulighet for økt pasientbelegg
 - økt samarbeid med helsesøstre
 - bedre forvaltning av sykepleierressurser
 - jobbgilding gjennom frigjøring av legerressurser.
- NAST er nå etablert ved Nyfødt intensiv som et varig behandlingstilbud, et tilbud det er ønskelig å videreutvikle.

Referanser/litteratur

- Collins, C. T. (2008). Early discharge with home support of gavage feeding for stable preterm infants who have not established full oral feeds.
- Hæggkvist, A. P. (2000). Amming av barn med spesielle behov.
- Kronborg, H. (2008). Health visitors and breastfeeding support: influence of knowledge and self-efficacy. *European Journal of Public Health*.
- Sentralsykehuset i Rogaland, Nyfødtavdelingen. (2004). Prosjektrapport: tidlig hjemreise.