

## Vil jobbglidning fra lege til fysioterapeut bedre kvaliteten på oppfølgingen av pasienter med spondylartritt?

### Bakgrunn

- Rundt 600 pasienter med diagnosen spondylartritt kontrolleres årlig i Ålesund
- Kronisk revmatisk sykdom med inflammasjon i ryggstøtten, medfører stivhet og smerte
- Fører til funksjonsproblemer i ulik grad, ofte fra ung alder
- Viktigste ikke-farmakologiske behandling er **generell fysisk aktivitet og spesifikk trening**
- Dette har fysioterapeut ved revmatologisk avdeling god kunnskap om
- Foreløpig ingen forskning på fysioterapeutdrevet poliklinikk, men sykepleiedrevet, feks Koksvik et al (1)

### Formål

- Å bedre kvaliteten på oppfølging og behandling av pasienter med spondylartritt.
- Endret ressursbruk med jobbglidning fra lege til fysioterapeut.

### Effekt mål

- Pasienttilfredshet (Leeds Satisfaction Questionnaire) (2)
- Funksjon (Bath Ankylosing Spondylitis Functional Index, BASFI)
- Sykdomsaktivitet (Bath Ankylosing Spondylitis Disease Activity Index, BASDAI)

### Hva kan vi oppnå?

- Bedre sykdomsinnsikt og kunnskap om egentrening
- Bedre funksjon og generell helse
- Frigjøring av legeressurser og reduksjon i ventelister
- Redusert behov for oppfølging hos fysioterapeuter i primærhelsetjenesten

### Metoder/prosjektgjennomføring

- Utarbeiding av standardisert oppfølging - pasientflyt
- To grupper:
  1. Dagens praksis, oppfølging av revmatolog
  2. Fysioterapeutdrevet poliklinikk
- Oppfølgingstid: 1 år
- Tilsyn/vurdering av lege eller sykepleier ved behov.
- Oppstart høsten 2013

### Erfaringsoverføring

- Endringer i oppfølgingsregime lokalt
- Overføring til revmatologisk poliklinikk i Kristiansund
- Erfaringsoverføring til andre pasientgrupper/avdelinger i Helse Møre og Romsdal
- Ved publisering erfaringsoverføring til andre sykehus i inn- og utland

### Resultater og formidling

- Masteroppgave ved HiST og mulig publisering
- Eventuelt evaluering og dokumentering internt

### Referanser

- (1) Koksvik HS, Hagen KB, Rodevand E, Mowinckel P, Kvien TK, Zangi HA. Patient satisfaction with nursing consultations in a rheumatology outpatient clinic: a 21-month randomised controlled trial in patients with inflammatory arthritides. *Ann Rheum Dis.* 2013 Jun;72(6):836-43. PubMed PMID: 23393144. Epub 2013/02/09. eng.
- (2) Hill, J., Bird, H. A., Hopkins, R., Lawton, C., & Wright, V. (1992). Survey of satisfaction with care in a rheumatology outpatient clinic. *Annals of the rheumatic diseases*, 51(2), 195-197.

