

## Avtalespesialister i Midt-Norge

Vår ref.  
2020/783 - 12864/2020

Deres ref.

Saksbehandler  
Arnt Egil Hasfjord

Dato  
22.04.2020

### Informasjonsbrev 4 til avtalespesialister i Midt-Norge om opptrapping av virksomhet

Folkehelseinstituttet kommer regelmessig med risikovurderinger knyttet til covid-19-epidemien, sist 21. april 2020. I de siste ukene har vi sett effekter av strenge smitteverntiltak i form av reduksjon i antall smittede og syke. Som en følge av en gradvis åpning av samfunnet forventer Folkehelseinstituttet en økning i antall syke av Covid-19.

Spesialisthelsetjenesten har etter oppdrag fra Helse- og omsorgsdepartementet lagt planer for et scenario med opptil 4500 innlagte covid-19-pasienter i Norge, hvorav om lag 1200 vil ha behov for intensivbehandling når epidemien når toppen. Tidspunktet for denne toppen er anslått å kunne komme på andre siden av sommeren 2020. Det er usikkerhet knyttet til disse framskrivningene.

Helseforetakene vil fortsatt planlegge og forberede for et høyt antall intensivpasienter og en smittetopp. For de som har avtaler om beredskap, skal det ved opptrapping av aktiviteten tas hensyn til dette i samarbeid med Helseforetaket.

I foretaksmøtet mellom HOD og Helse Midt-Norge RHF den 17.4.2020, er de regionale helseforetakene bedt om å benytte kapasiteten hos private virksomheter så langt det er mulig. Dette skal gjøres gjennom en gradvis og kontrollert opptrapping. Basert på dette er det utarbeidet overordnede retningslinjer for gradvis gjenopptagelse av elektiv virksomhet. Forutsetningen vil hele tiden være at nødvendige smitteverntiltak gjennomføres.

#### Prioritering av pasienter

- Det må gjøres en individuell medisinskfaglig vurdering av om pasienter skal få helsehjelp under pandemien.
- Nyhenviste elektive pasienter skal prioriteres etter prioriteringsveilederen, og pasienter med kort frist basert på individuell vurdering av medisinsk forsvarlighet, prioriteres for time til helsehjelp.
- Pasienter i pågående behandlingsforløp, hvor utsettelse av time kan medføre fare for prognoseforverring, bør prioriteres for time til helsehjelp.

### **Informasjon og sjekkliste til pasienter**

- Elektive pasienter skal motta brev med generell informasjon om koronaepidemien.
  - F.eks.: 3 dager før oppmøte får pasienten SMS med påminnelse om og informasjon om å ta kontakt dersom de har covid-19 smitte, er i karantene eller har forkjølelsessymptomer.
- Pasienter med covid-19 smitte og pasienter som er i karantene eller har forkjølelsessymptomer, skal ikke ha elektiv time som krever oppmøte.
- Hos elektive pasienter som haster og som må møte til time i løpet av 1-2 dager, skal smitteforhold være avklart før pasient kommer til time.
- Pasienter hentes inn fra venterom til undersøkelse eller behandling av helsepersonell for å sikre at mistenkt smittede ikke kommer inn til undersøkelse/behandling, og for å sikre at pasienten gjennomfører god håndhygiene.

### **Smittevern hensyn**

- Avtalespesialistene er ansvarlige for at det utarbeides egne planer for gradvis gjenopptak av elektiv virksomhet innenfor rammene av overordnede retningslinjer for smittevern.
- Det er den enkelte avtalespesialist som er ansvarlig for å vurdere om behandlingen kan gjennomføres etter retningslinjer for smittevern som er gitt av Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet, og selv vurdere hvordan tiltakene skal tilpasses virksomheten.
- Polikliniske konsultasjoner skal gjennomføres som e-konsultasjoner der det er mulig. Det er mange avtalespesialister som har tatt både video og telefon i bruk, og det oppfordres til at bruken forbedres så langt det er mulig.
- For de virksomhetene som driver poliklinikk vil Helsedirektoratets og Folkehelseinstituttet veiledere gi praktiske råd. Se linker på [www.helsemidt.no/avtalespesialister](http://www.helsemidt.no/avtalespesialister) til:
  - Helsedirektoratets veileder – «Smittevern faglig forsvarlig drift i helsevirksomheter med en-til-en kontakt (covid-19)»
  - Veiledere fra FHI

### **Tilgang på smittevernutstyr**

- Omfanget av elektiv aktivitet skal til enhver tid harmoniseres i forhold til tilgang på smittevernutstyr.
- Smittevernutstyr skal brukes i henhold til praksis på sykehusene.
- Det oppfordres til å skaffe nødvendig smittevernutstyr via ordinære kanaler
- De avtalespesialister som har utfordringer med å skaffe smittevernutstyr kan ta kontakt med Helseforetaket. Se kontaktinformasjon på [www.helsemidt.no/avtalespesialister](http://www.helsemidt.no/avtalespesialister).

Aktuell informasjon om koronapandemien legges også ut på nettsiden, og vi oppfordrer til å bruke denne.

Med vennlig hilsen

Henrik Andreas Sandbu  
Fagdirektør

Arnt Egil Hasfjord  
Helsefaglig rådgiver

*Dokumentet er elektronisk godkjent og har derfor ikke håndskrevne signaturer*

Kopi til:  
Karin Bostad