

## Informasjonsbrev 2 til avtalespesialister i Helse Midt-Norge om korona-pandemien (revidert 27. mars 2020)

### Bakgrunn

Helse Midt-Norge RHF (HMN) viser til vårt informasjonsbrev sendt til alle avtalespesialistene 13.03.20, der vi ga retningslinjer, samt ba om tilbakemelding om status fra den enkelte. Vi vil takke for gode og informative tilbakemeldinger, og mange har gjennomført tiltakene som er pålagt på en svært god måte. Vi har fått tilbakemelding om at enkelte ikke utfører alle tiltakene vi har gitt pålegg om.

Vi oppdaterer fortløpende informasjonen på [www.helse-midt.no/avtalespesialister](http://www.helse-midt.no/avtalespesialister)

Det ikke er mulig å identifisere smittkjeden for alle tilfeller nå, og smittespredningen er pr. i dag ikke under kontroll. Det er derfor nødvendig med ytterligere tiltak for å forebygge og motvirke overføring av Covid-19 for å beskytte sårbare grupper, og for å opprettholde nødvendig kapasitet i helsetjenesten. Tiltakene kommer parallelt med at alle helseforetakene tar ned sin elektive kapasitet betydelig eller stiller denne helt i bero. Situasjonen vi nå er i vil sannsynligvis pågå over tid og vil trolig eskalere den nærmeste tiden.

### Nedskalering av driften i avtalepraksis

Tilbakemeldinger viser at alle har redusert sin aktivitet gjennom strenge vurderinger, og at mange pasienter har avbestilt timer. Det er variasjon i innmeldt reduksjon, og vi vil derfor presisere at prioriteringene nå skal skjerpes inn og at dette gjelder alle avtalespesialister. I tillegg til retningslinjene på [www.helse-midt.no/avtalespesialister](http://www.helse-midt.no/avtalespesialister) presiserer vi følgende:

- elektiv virksomhet med fysisk oppmøte og som ikke er kritisk for liv og helse skal reduseres
- du skal gjøre individuelle vurderinger av pasienter som er i behandlingsforløp, og av de som står på venteliste
- du skal ta i bruk video/telefonkonsultasjoner der dette er mulig for pasienter i elektive forløp, og etter de nye takstene som nå foreligger
- du skal følge retningslinjene for tiltak på venterom og tiltak for pasienter

Avtalespesialister innen øye bes om å følge egne retningslinjer gitt i <https://www.legeforeningen.no/foreningsledd/fagmed/norsk-oftalmologisk-forening/nyheter/informasjon-om-koronavirus/>. Vi vil understreke at dette er faglige anbefalinger utarbeidet av fagmiljøene på selvstendig grunnlag, og ikke nasjonale faglige retningslinjer. De synes likevel godt egnet som verktøy når all elektiv virksomhet skal nedskaleres betydelig.

Det er ikke grunnlag for at avtalepraksiser skal stenge på et generelt grunnlag. Avtalepraksiser som har øyeblikkelig hjelp-behandling og annen svært viktig behandling må fortsette å ha drift. Hvis du må stenge på grunn av egen karantene eller sykdom må du ha nødvendig dialog med helseforetaket for å ivareta pasientene dine.

## Personell

Har du spørsmål om de tekniske sidene ved permitteringer og reduksjon i drift, tar du kontakt med avdeling for jus og arbeidsliv i Legeforeningen eller til Norsk psykologforening.

## Videokonsultasjoner og Norsk Helsenett – takster i Normaltariffen

Konsultasjoner med video/telefon vil bidra til å redusere antall kontaktpunkter. For psykisk helsevern skal det gjennomføres konsultasjoner på video/telefon så langt det er mulig. Det er allerede flere avtalespesialister i somatikk som har etablert videoløsninger, og som ser at dette er godt egnet for en del pasienter. Vi mottar tilbakemeldinger fra både psykisk helsevern og somatikk som sier dette fungerer godt.

Det er flere løsninger for e-konsultasjoner, og hver enkelt må finne den løsningen som er mest hensiktsmessig og som ivaretar krav om informasjonssikkerhet.

Vi viser for øvrig til ny forskrift som gir legespesialister tilgang til å bruke takst 3ad, 3bd og 3c ved telefon- og videokonsultasjoner. Se <https://lovdata.no/dokument/LTI/forskrift/2020-03-16-307>.

Det arbeides nå med forbedring av øvrige takster for telefon- og videokonsultasjoner i Normaltariffen både for avtalepsykologer og avtalepsykiatere, og vi forventer at dette er på plass i løpet av få dager. Det arbeides med kompensasjonsordninger blant annet ved beordring inn i sykehus.

## Tilgang til smittevernutstyr

Det er betydelige utfordringer med å skaffe nødvendig smittevernutstyr, inkludert munnbind, både i sykehusene og i avtalepraksis. Vi ber deg derfor vurdere hvordan vanlig munnbind kan skiftes sjeldnere enn i ordinære driftssituasjoner.

For desinfisering av utstyr og flater er VirKon og PeraSafe en erstattere for bruk mot koronavirus. Disse produktene har egne retningslinjer for bruk. Opplysninger om Virkon og PeraSafe finnes på: <https://sykehusinnkjop.no/nasjonale-avtaler/hygieneprodukter>

Husk at å vaske hendene med varmt vann og såpe fungerer bedre enn å bruke sprit.

Det arbeides intenst med å skaffe mer smittevernutstyr og vi vil orientere dere når tilgangen bedres.

## Beredskap

Som avtalespesialist er du en del av helseforetakenes beredskapsplaner. Foreløpig er det kun ett helseforetak som har tatt kontakt med avtalespesialister for at de skal bidra direkte med pasientbehandling i sykehusavdelingene. Det kan på kort varsel bli aktuelt å overføre pasienter til avtalepraksis, avhengig av behovet i helseforetaket.

## Informasjon fra Helse Midt-Norge RHF

Dersom situasjonen endrer seg vil vi komme med ytterligere informasjon. Vi planlegger for øvrig en ny kartlegging av kapasiteten i avtalepraksis i lys av anbefalingene om nedskalering av driften.