

Informasjon til avtalespesialister i samband med koronavirusepidemien

Regjeringa la i sin pressekonferanse i dag torsdag 12. mars frem sterke virkemidler for å stanse spredningen av Covid-19. Tiltakene er iverksatt for å unngå at eldre og voksne med andre alvorlige sykdommer blir smittet, og gjennom det øker risikoen for dødelig sykdom. Det mest spesielle med dette viruset er at det smitter langt raskere enn for eksempel vanlige influensavirus. Det er viktig å vite at helsefaren for unge og friske personer er om lag på nivå med vanlig influensa.

Det er en klar målsetting å opprettholde nødvendige helse- og omsorgstjenester. Tiltakene som ble presentert vil få konsekvenser for alle som arbeider i spesialisthelsetjenesten. Det er viktig å merke seg at regjeringa presiserer:

«Ledere av barnehager og rektorer ved barneskoler må derfor sørge for et tilbud til barn av personell i helse- og omsorgstjenesten, transportsektoren eller innen andre kritiske samfunnsfunksjoner.»

Avtalespesialister, og ansatte hos avtalespesialisten har rett på et tilbud om barnehage, SFO og skole.

Helse Midt-Norge RHF vil i løpet av fredag 13. mars supplere våre **nettsider** med informasjon om epidemien. Skriftlige henvendelser skal sendes til **postmottak@helse-midt.no**. Spørsmålene vil bli besvart direkte til den som stiller spørsmålet, og i tillegg vil spørsmål og svar blir lagt ut anonymisert på nettsiden. Vi vil gjøre vårt ytterste for å svare så raskt som mulig.

Vi legger ved informasjonsbrevet som PSL har sendt til sine medlemmer i Legeforeningen. I brevet er smittevern, beredskap, tjenesteplikt og økonomi drøftet. Helse Midt-Norge RHF setter stor pris på samarbeidet med PSL og er enige i de vurderingene som går fram i medlemsbrevet. Vi legger også ved brevet som Norsk psykologforening sendte til foretakene i dag. Helse Midt-Norge RHF setter også stor pris på samarbeidet med Norsk psykologforening og tar til orientering det som går fram av brevet. Vi presiserer at driftstilskuddet vil løpe som normalt for de som ikke selv er syke. Vi presiserer at eventuelt fravær eller redusert drift grunna smitte, smittefare eller karantene ikke vil føre til avkortning av driftstilskudd, jamfør medlemsbrevet til PSL.

Helse Midt-Norge RHF ber om at avtalespesialistene ser over Rammeavtalen mellom foreningene og RHFene, samt samarbeidsavtalene med lokalt helseforetak. I tillegg ber vi om at alle avtalespesialister tar kontakt med sin mest naturlege samarbeidspart i helseforetakene for å planlegge best mulig samarbeid under epidemien.

Det kan oppstå situasjoner der det blir en utfordring med smittevernsutstyr, og det er derfor viktig at hver enkelt holder seg oppdatert på dette.

Avtalespesialisten og personell

1. Det er svært viktig at pasienter som har behov for **helsehjelp** blir ivaretatt på best mulig måte og etter de retningslinjer som til enhver tid gjelder.
2. Vi forventer at avtalespesialistene er **tilgjengelig** i praksisen for pasienter og henvisere. Er du selv i karantene, men kan ivareta arbeidet, må du finne en hensiktsmessig løsning for tilgjengelighet.
3. Start planlegging av hvordan det kan være mulig for deg å være tilgjengelig for pasienter og samarbeidsparter dersom det skulle bli påkrevd med karantene.
4. Du må være forberedt på å bli beordret til sykehus/behandlende enheter dersom det skulle bli behov for dette. Dette er hjemlet i Helseberedskapsloven. Pålegg kan ikke gis til gravide

eller til personer over 65 år, og heller ikke til personer som alene har omsorgen for barn under 16 år eller for funksjonshemmede. Helseattest må påregnes for personer som ber om fritak.

5. Ved behov skal du ha nødvendig dialog med lokal smittevernslege.

Venterom:

6. Du må sørge for å informere pasienter som er i behandlingsforløp **før** de møter til time om de smittevernstiltakene som gjelder. Informasjonen må gjøres på den mest hensiktsmessige måten, enten via telefon eller SMS.
7. Ha lett tilgjengelig hand-desinfeksjon på venterom.
8. Ha informasjon om smittevernstiltak på venterom som er lett synlig.
 - a. <https://www.helsedirektoratet.no/tema/beredskap-og-krisehandtering/koronavirus/plakater-og-informasjonsmaterieil>
9. Forsøk å organisere drifta slik at det er så få pasienter som mulig på venterommet samtidig. Det er viktig å tilpasse aktivitet i praksisen slik at det ikke er flere pasienter på venterommet samtidig eller at avstand mellom pasientene er over 1m.
10. Unødvendig materiell på venterommet, f. eks. ukeblader etc. skal fjernes.

Pasienter

11. Pasienter som har symptomer på luftveissykdom skal ikke møte til time. Du må derfor ta kontakt med hver enkelt pasient for å sikre dette.
12. Dersom pasienter med tydelige symptomer på øvre luftveissykdom likevel møter opp på venterommet, bør de få utdelt munnbind. Vanlige kirurgiske munnbind er tilstrekkelig, poenget er at det reduserer faren for å smitte andre i vesentlig grad.
13. Pasienter som har vært på reise utenfor Norden, eller som har hatt kontakt med smitta eller mistenkt smitta personer de siste to ukene, skal heller ikke møte til time.
14. Det kan bli nødvendig at du tar inn pasienter for å avhjelpe sykehusene. Din innsats kan også bli nødvendig andre steder enn i din egen praksis. Du må derfor i dag starte prosessen med å planlegge for redusert drift eller stenging.
15. Du skal gjøre en grundig vurdering og prioritering om noen av pasientene dine kan vente.
16. Du må informere pasienter som står på venteliste, men ikke har fått time, om at endringer i driften kan få konsekvenser for dem, og hvordan de skal forholde seg dersom det oppstår en forverring i tilstanden deres mens de venter på behandling.
17. For pasienter som trenger oppfølging men ikke kan møte fysisk er det nødvendig å etablere kontakt. Dette må gjøres via telefon og/eller med Norsk Helsenett sin løsning for videokonsultasjon. NHNs løsning er etter vår kunnskap gratis å bruke, og en sikker kanal mellom behandler og pasient. Alle avtalespesialister bes om å gjøre seg kjent med dette.
 - a. <https://nhn.no/helsenettet/video/>
18. Det arbeides nå med Helsedirektoratet for å få på plass en videokonsultasjonstakst for avtalespesialistene. Fastlegene og psykologene har allerede en slik takst i Normaltariffen.

Avtalespesialister som har behov for ytterligere informasjon må ta kontakt med Helse Midt-Norge RHF.

Alle avtalespesialister skal skriftlig varsle Helse Midt-Norge RHF om status om overnevnte forhold i praksisen, og ved hver endring i status. Frist for tilbakemelding er så raskt som mulig og innen mandag 16.03.20 kl. 12.