

Pasientoppfølging etter hoftebrudd for pasienter med fast sykehjemsplass

Bakgrunn

- Pasientgruppen er ofte multimorbide med redusert kognitiv funksjon eller demens og blir utsatt for en stor belastning med reise- og ventetid i forbindelse poliklinisk kontroll
- Pasientene ble ofte fulgt av personale som ikke alltid kjente pasientens utfordringer eller funksjon så godt.
- Vårt inntrykk var at både pasientene og fysioterapeuten hadde et begrenset utbytte av disse kontrollene.

Mål for forbedringsprosjektet

- Innen 01.06.22 skal minst 80 % av pasientene som er operert med hoftebrudd og har fast plass på sykehjem i Bergen kommune bli fulgt opp med telefonkonsultasjon og mobilt røntgen.

Arbeidsprosessen

Etablerte tverrfaglig prosjektgruppe med representanter fra 1. linjetjenesten og spesialisthelsetjenesten.

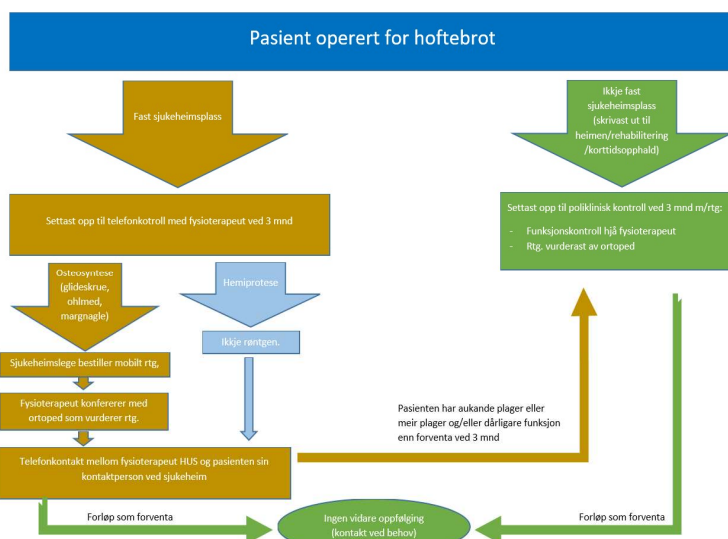
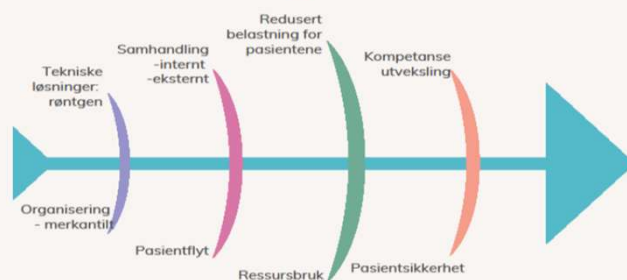
Denne gruppen jobbet gjennom arbeidsmøter - både samlet og gruppevis – fram:

- Nytt pasientforløp: der poliklinisk kontroll er erstattet med telefonkonsultasjon mellom fysioterapeut på Ortopedisk avdeling og pasientens primærsykepleier på sykehjemmet
- Samarbeidsrutiner for mobilt røntgen
- Sjekklistor, standardfraser til journalføring og evalueringsskjema
- Arrangerte tverrfaglig fagdag

Prosjektruppen gjennomførte pilotkonsultasjoner, og har i prosessen evaluert, endret og prøvd ut tiltakene på nytt i tråd med forbedringsmetodikken

Merete A. Malt
Fysioterapiavdelingen, Ortopedisk klinikk
Haukeland Universitetssykehus
merete.andersen.malt@helse-bergen.no

ERSTATTE 3 MND. POLIKLINISK KONTROLL FOR PASIENTER MED HOFTEBRUDD MED FAST SYKEHJEMSPASS



Resultat:

Det nye pasientforløpet for hoftebruddspasienter med fast sykehjemsplass i Bergen kommune har så langt vært en suksess. Gode samarbeidsavtaler og rutiner med mobilt røntgen på Haraldsplass Diakonale sykehus er etablert

Fra 01.01.22 til 30.06.22 ble 34 pasienter med fast sykehjemsplass operert for hoftebrudd på Haukeland universitetssykehus. 14 pasienter var døde før planlagt 3 måneders kontroll. De resterende 20 pasientene er kontrollert etter nytt pasientforløp

Målet om at 80 % av pasientgruppen skulle kontrolleres med telefonkonsultasjon og mobilt røntgen er oppnådd

Dette gir minst mulig belastning for pasientene, og sikrer at helseressurser blir brukt til rett tid og på rett sted.