

Nyhetsbrev fra ROPP oktober 2024



Enklere pålogging til HelsaMi

Ved bruk av appen HelsaMi kan du i menyen under kontorinnstillinger velge å aktivere bruk av adgangskode og biometrisk innlogging. Bruk av et fire sifret nummer, fingeravtrykk, ansiktsgjenkjenning eller irisgjenkjenning er en alternativ innloggingsmetode. Dette vil gi en enklere pålogging for brukerne.

Ved aktivering av disse valgene vil foretrukket metode komme opp på hovedbilde ved pålogging.

HelsaMi gjør hverdagen lettere for kreftpasienter.

[Les nyhetsartikkel der innovasjonssykepleier Daniel Skinderhaug ved St. Olavs hospital forteller om bedre oppfølging fra sykehuset hjemmefra for denne pasientgruppen.](#)

Nasjonalt lunsjwebinar

Lunsjwebinaret arrangeres fire ganger i året og tar for seg relevant forskning og nyttige praksiseksempel. **Neste lunsjwebinar er 14. november 2024 og handler om Erfaringer med digital hjemmeoppfølging.**

[Les mer og meld deg på her.](#)

Forskning viser at foreldre har nytte av lærings- og mestringstilbud

Nylig har *Tidsskrift for omsorgsforskning* publisert en forskningsartikkel med høy relevans for Starthjelp. Artikkelen er en kunnskapsoppsummering om utbytte fra deltakelse i lærings- og mestringstilbud for foresatte til barn og unge med langvarige helseutfordringer. Konklusjonen er: «Denne systematiske kartleggingsoversikten indikerer positivt utbytte fra ulike gruppebaserte lærings- og mestringstilbud for foresatte til barn og unge med langvarige helseutfordringer». Du kan lese artikkelen her:

[Utbytte fra deltakelse i lærings- og mestringstilbud for foresatte til barn og unge med langvarige helseutfordringer – en scoping review | Tidsskrift for omsorgsforskning](#)

Er nyhetsbrevet fra ROPP nyttig? Er de noe dere savner? Gi gjerne tilbakemelding til oss på e-post. Nyhetsbrevet kommer ca hver 4 uke. Ønsker du ikke å motta nyhetsbrevet så gi beskjed.

Med vennlig hilsen

Camilla Kleppe Eidså

Regional ressurs for opplæring av pasienter og pårørende i Helse Midt-Norge (ROPP)

Rita Overvåg
Fagekspert HelsaMi
Regional ressurs for opplæring av pasienter og pårørende i Helse Midt-Norge (ROPP)