

Oppsummering prosjekt nr. 90303700

Lege- og sykepleierstudenter i felles praksis i kommunehelsetjenesten

Lege- og sykepleierutdanningene er blitt kritiserte for ikke å møte samfunnsutviklingen. Denne kritikken ønsket universitet, kommuner og helseforetak å møte med å utvikle en ny modell for praksisstudier ved øyeblikkelig hjelp- døgnopphold (ØHD) i kommunehelsetjenesten.

Bakgrunn og hensikt. Behandlingsoppgaver er blitt overført fra spesialist- til kommunehelsetjenesten. Det er krav om at alle kommuner i Norge skal ha tilbud om ØHD både for somatisk syke og pasienter med psykisk helse- og/eller rusmiddelproblem. Målgruppen for pasienter med somatisk sykdom kan være pasienter med hjertesvikt, astma/kols, infeksjoner og diabetes, og som har påtrengende behov for helsehjelp. Men dette medfører behov for ny kompetanse og nye former for praksisstudier i lege- og sykepleierutdanningene. Derfor har NTNU, Helse Nord-Trøndelag HF, Helse Møre og Romsdal HF, Nord universitetet og Ålesund og Stjørdal kommune gått sammen om å utvikle en modell for praksis for å kvalifisere studentene for framtidige oppgaver i kommunehelsetjenesten.

Ålesund og Stjørdal kommune har de senere år bygd opp et behandlingstilbud for pasienter som er i målgruppen for ØHD. Tilbudet i Ålesund er samlokalisert med legevakt, noe som legger til rette for godt samarbeid mellom tjenestene. Der har det blitt satset på opplæring av personalet i systematisk klinisk observasjon og vurdering. I tillegg blir det arbeidet kontinuerlig med kompetansebygging og å rekruttere kvalifiserte leger og sykepleiere. Det er først og fremst leger og sykepleiere som arbeider ved dette tilbudet. Behandlingen ved ØHD skal være kortvarig og pasientene blir videreført til andre tilbud i kommunene eller til hjemmet. Behandlingstilbudet i Ålesund har 12 senger i tillegg til at tre observasjonssenger blir benyttet. Stjørdal har fire senger for ØHD, fire senger for utredning og 12 intermediære senger. Statistikk over bruken av sengene viser økt bruk av tilbudet.

Hensikten med prosjektet var todelt. Den første var å utvikle en modell/undervisningsplan for felles praksisstudier for lege- og sykepleierstudenter ved Øyeblikkelig hjelp døgnopphold i kommunehelsetjenesten, samt prøve ut dette undervisningsopplegget for åtte legestudenter og åtte sykepleierstudenter våren 2019 i Ålesund og Stjørdal. Den andre delen av prosjektet hadde til hensikt å undersøke hvordan og hva studentene lærte i denne praksisperioden.

Resultat En prosjektgruppe fra de deltakende institusjoner utviklet felles undervisningsplan for lege- og sykepleierstudentene. Behandling ved ØHD stiller særlige krav til tverrprofesjonelt samarbeid. Avansert behandling må skje i nært samarbeid mellom lege og sykepleier. I denne praksisperioden var det et mål at studentene skulle lære om eget ansvarsområde og hvordan profesjonene kan samarbeide på en trygg måte til beste for pasienten.

Undervisningsplanen ble utviklet på samarbeidsmøter i Stjørdal i juli 2018 og i september 2018. Det ble gjennomført praksisveilederseminar for leger og sykepleiere som skulle ha ansvar for veiledningen ved NTNU i Ålesund i februar 2019. På seminaret var veiledning, vurdering som støtte for læring og undervisningsplanen tema. Deltakerne fikk også grundig innføring om ØHD som behandlingstilbud. Praksisstudiet ble planlagt.

Denne nye modellen for praksis i kommunehelsetjenesten er blitt systematisk evaluert. Det er samlet data ved systematisk observasjon og kvalitative forskningsintervju med studentene som var med på opplegget. Studentene uttrykte at de hadde godt utbytte av praksisstudiet og at modellen burde videreføres i utdanningene.

