

# Pasientsentrert helsetjenesteteteam PSHT



Hvem er vi? Hva gjør vi? Og hvordan går vi fram?

Monika Dalbakk, enhetsleder Pasientsentrert team PSHT Tromsø, Universitetssykehuset Nord-Norge

# Oppstart 2013

## Helsetjenesteutvikling i fellesskap: UNN HF og kommunene Utvikle ny helsetjenestemodell og metodikk

### **Formål PSHT:**

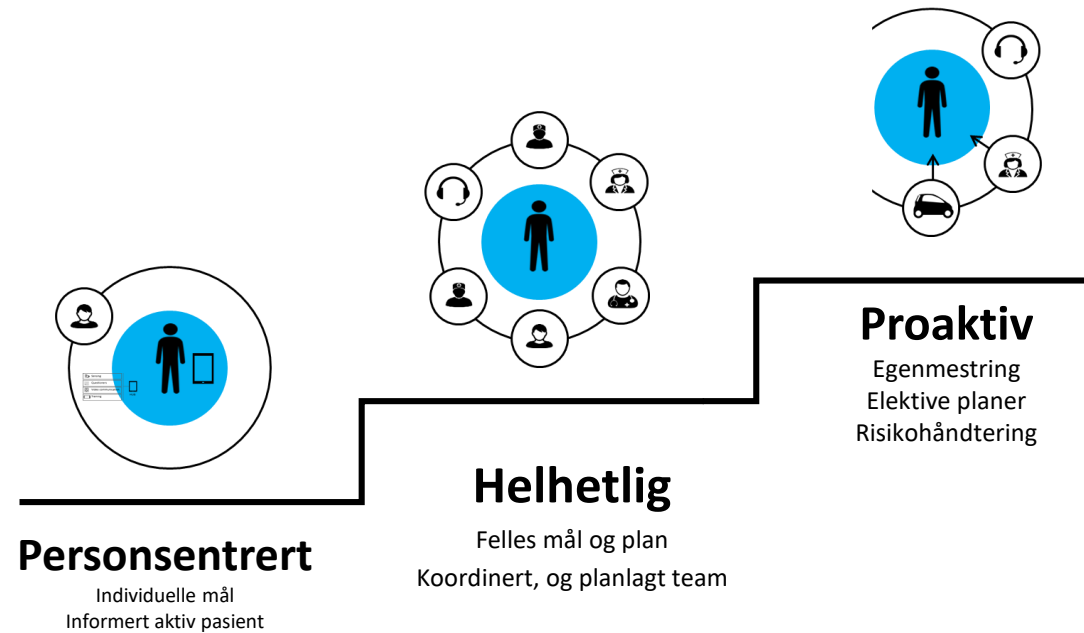
Gjennom etablering av felles tverrfaglige team:

- Styrke helsetjenesten og pasientforløpene til skrøpelige eldre og pasienter med sammensatte og kroniske sykdommer
- Styrke samarbeidet mellom sykehus og kommune for raskere å kunne iverksette utredning, behandling og tiltak



# Pasientsentrert helsetjenesteteteam PSHT

## Metodikk



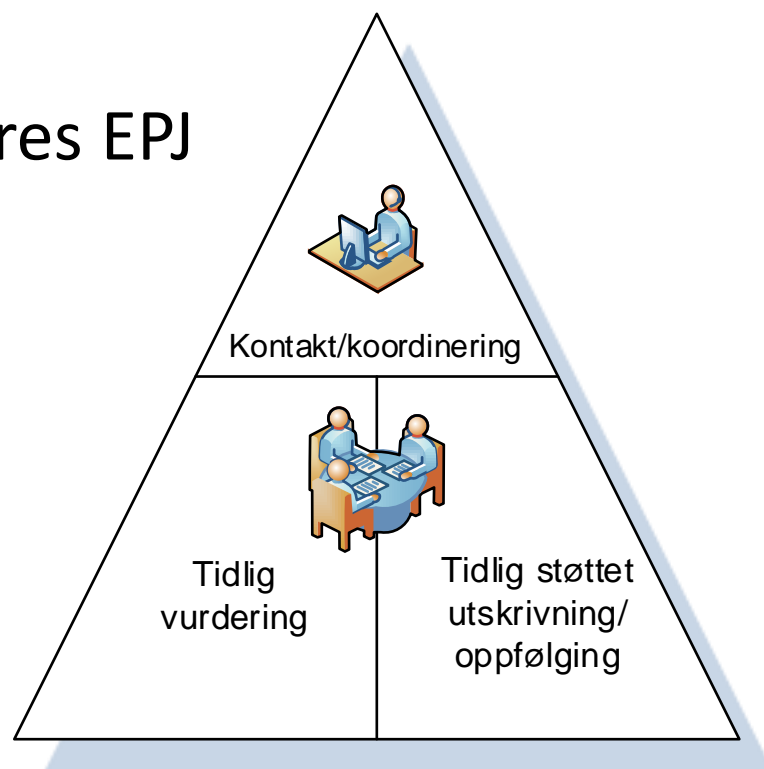
Illustrasjon: J Reitan og GKR Berntsen



# PSHT helsetjenestemodell 1: Felles ambulerende team

## Organisering

- Tverrfaglig team
- **På tvers av 1. og 2. linje**
- Sam-finansiering
- Tilgang til hverandres EPJ
- Felles ledelse



## Sykehuset

- Pasientkoordinator
- Spes.sykepleier
- Ergoterapeut
- Fysioterapeut
- Lege
- Farmasøyt

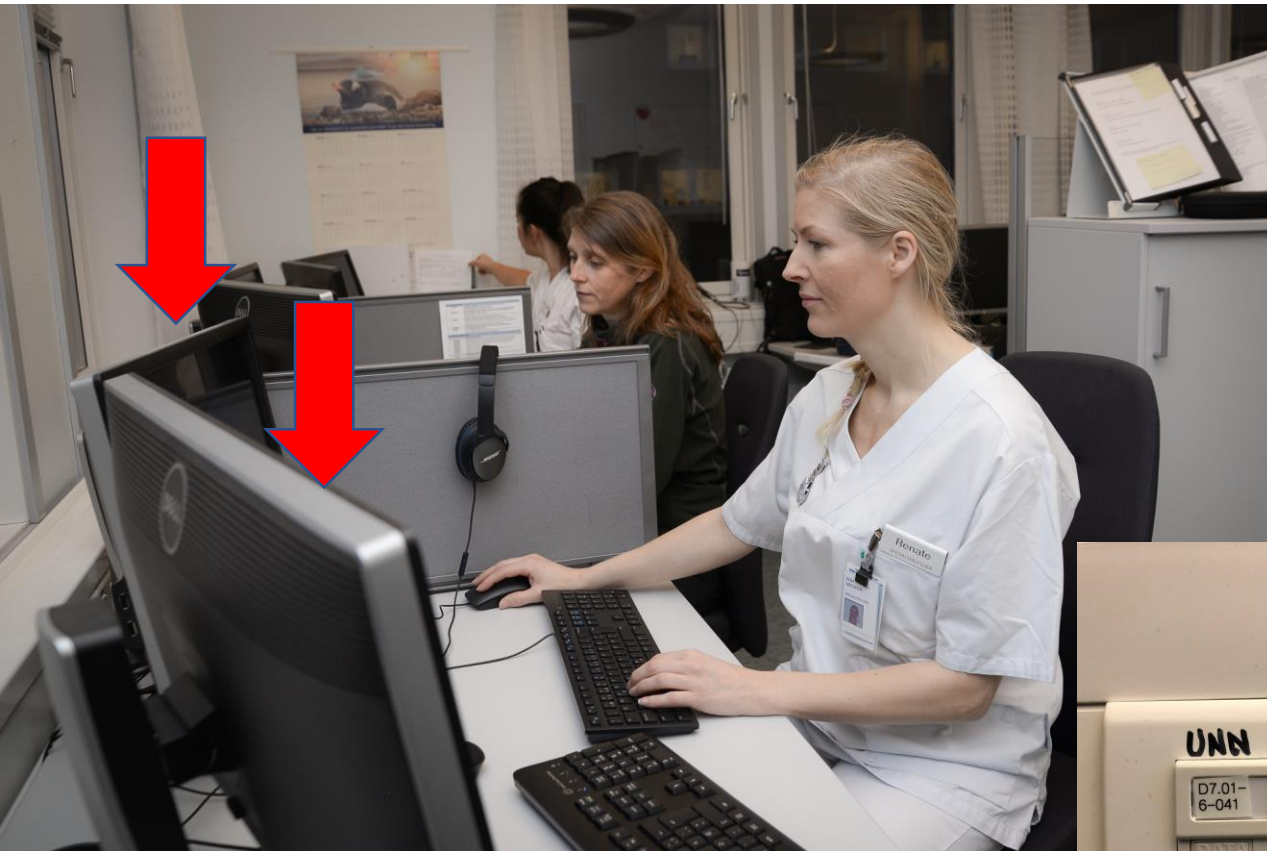
## Kommune

- Pasientkoordinator
- Spes.sykepleier
- Ergoterapeut
- Fysioterapeut

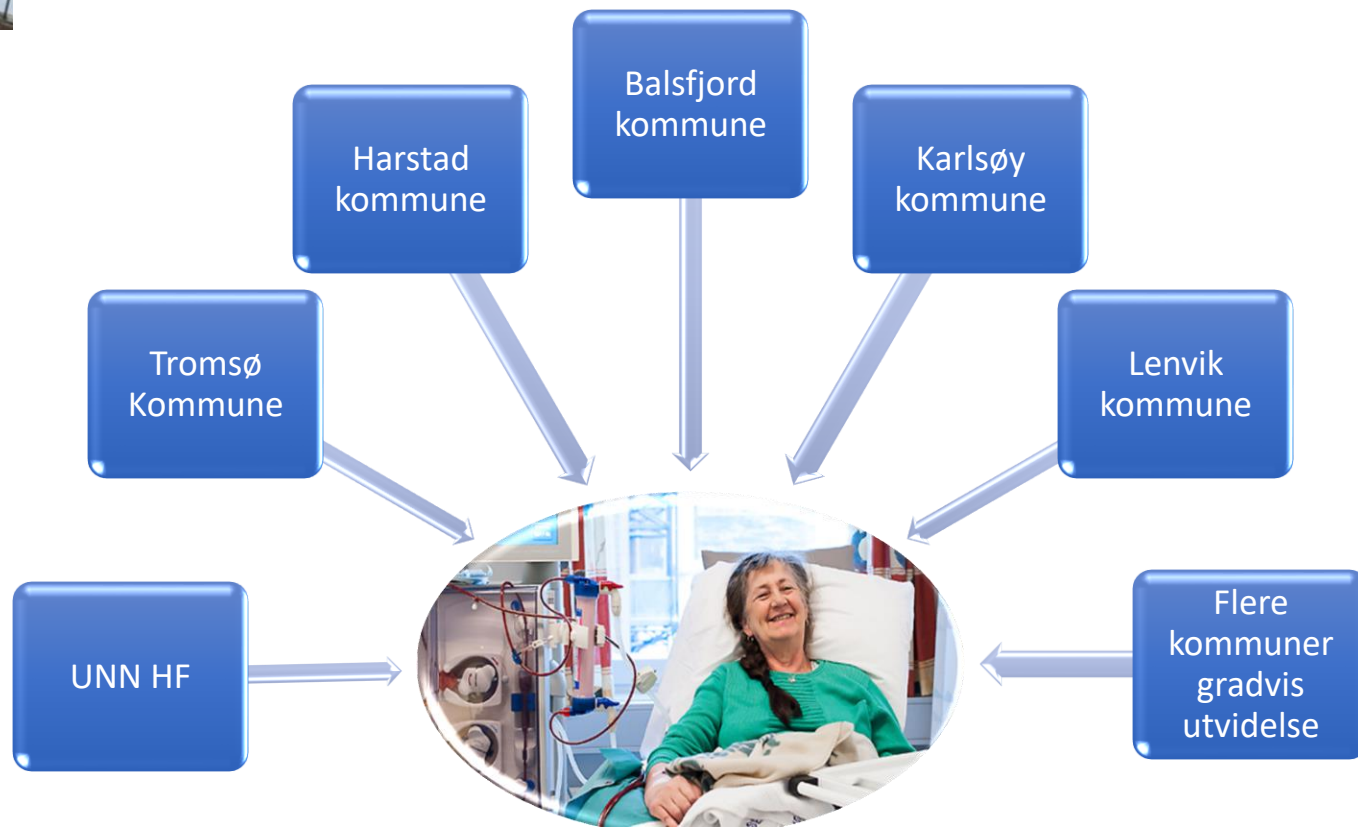
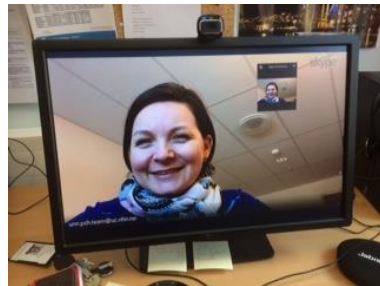




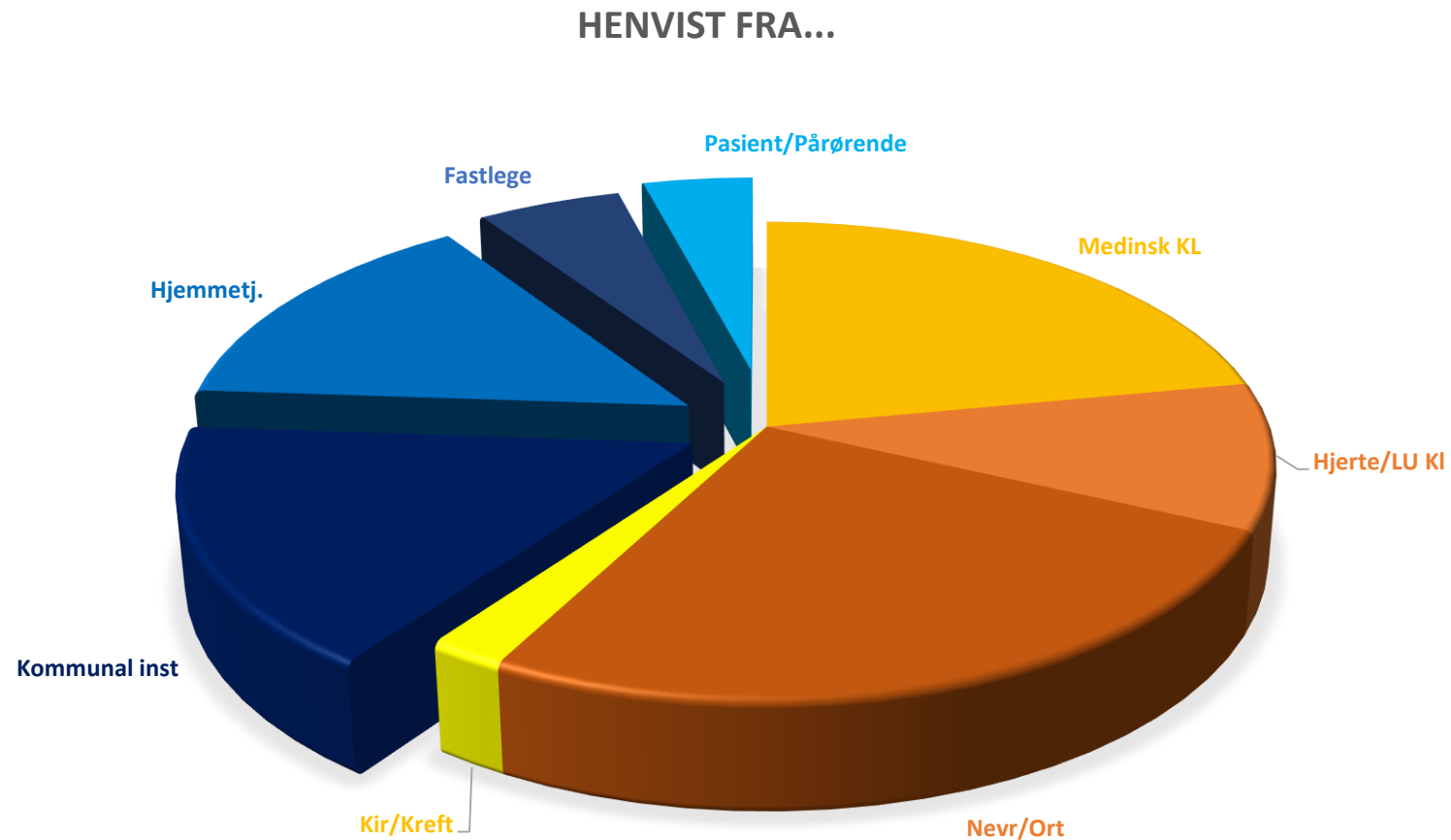
# PSHT helsetjenestemodell 2: PSHT-team på distanse



# PSHT nettverk



# Hvor kommer pasientene fra?





# «Eva»





Evas mål: «Komme meg opp av senga selv om morgenen. Klare å gå til stua, drikke morgenkaffe og lese avisa.»

Må ha pust til det  
Må ha krefter til det  
Må bruke kreftene rett  
Må ha riktig hjelp  
Må føle seg trygg



# Hva er i veien for å nå dette målet?

## PASIENTENS PLAN inkl. høyrisikoområder

Må ha pust til det

Tungpust  
Ødemer



Må bruke kreftene rett

Svimmelhet  
Ustøhet



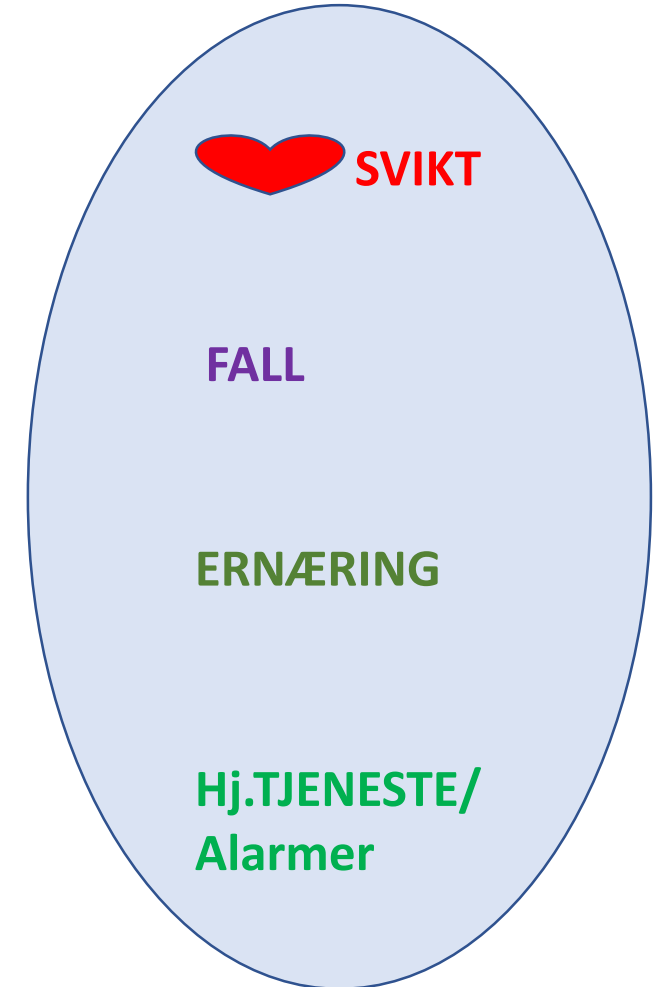
Må ha krefter til det

Dårlig ernæringsstatus  
Redusert muskelstyrke



Må ha riktig hjelp

Engstelse  
Utrygghet/redsel





shutterstock

Legevakt



Pasient



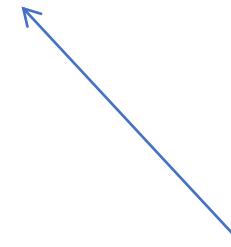
UNN



Hjemmetjeneste/  
sykehjem

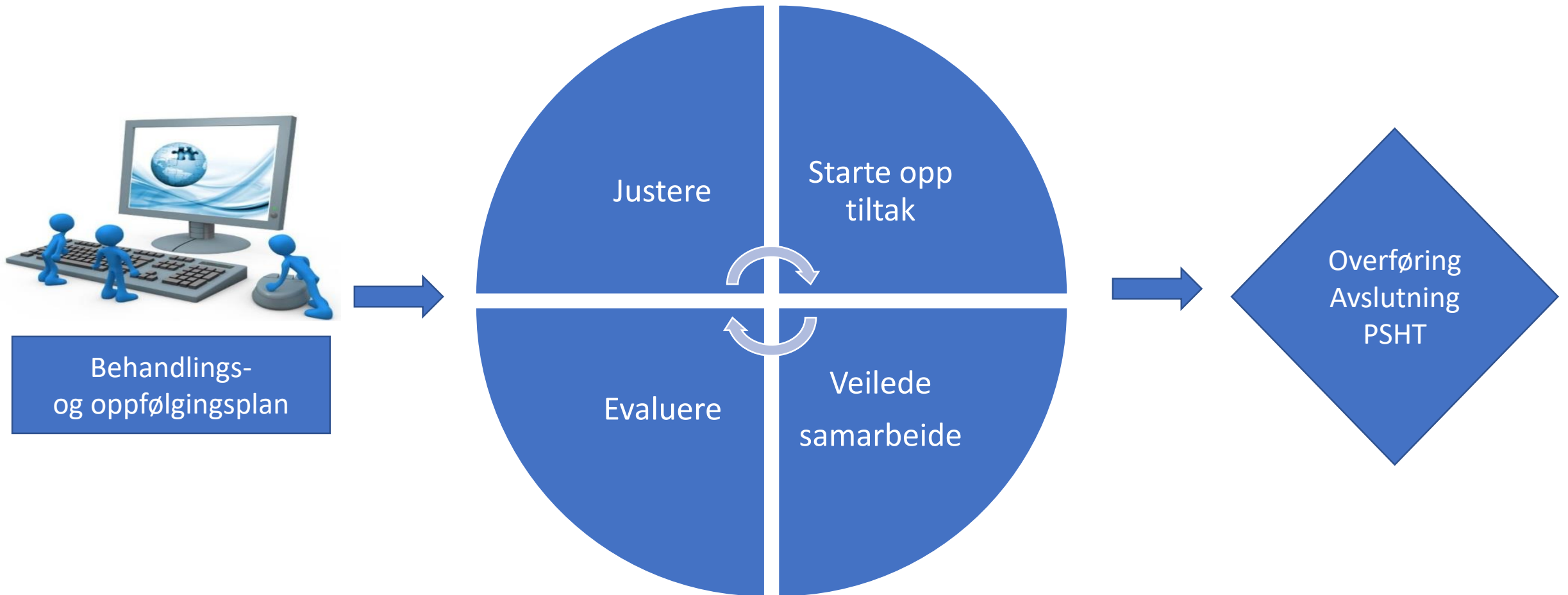


Fastlege





# Trygge pasientforløp og overføringer



# Forskningsresultater (N=1218)

**10% færre øhjelpsinnleggelser/6mnd**

**42 færre medisinske kriser som sparer pasienten for akuttinnleggelse**

**32% færre øhjelp liggedager/6mnd**

**2077 færre liggedager som utgjør 6 senger/ 6mnd**

**2,3 ganger mer planlagt poliklinikk/6mnd**

**flere kontakter kan planlegges for helsepersonell og pasienten**

**43% redusert dødelighet etter 6 mnd**

**53 flere som har fått PSHT er i live etter 6 mnd**

Gro Berntsen, Dalbakk, j. Hurley, t. Bergmo, I. Spansvoll, j. Bellika, S. Skrøvseth, T. Brattland, M. Rumpsfeld

Person-centred, integrated and pro-active care for multi-morbid elderly with advanced care needs: A propensity score-matched controlled trial : *BMC Health Services Research* volume 19, 682 (2019)





«Se meg, lytt til meg og ta hensyn til det jeg sier!»